

SEPTEMBER 2019  
bis DEZEMBER

BERUF

GESUNDHEIT

SPRACHE

KURSPROGRAMM

KULTUR



Multikulturelles  
Forum e.V.

Bildungswerk  
Multi-Kulti

WWW.MULTIKULTI-FORUM.DE

KURSPROGRAMM SEPTEMBER – DEZEMBER 2019 · www.multikulti-forum.de

Wir sind für Sie da. MONTAG – DONNERSTAG: 9.00 – 15.00 Uhr | FREITAG: 9.00 – 12.30 Uhr

## Unser Angebot für Sie

Kultur(en) erlebbar machen, mit Menschen in den Dialog treten, Raum für Kreativität schaffen – mit unseren Kursen, Fahrten und Veranstaltungen möchten wir genau das erreichen. Wir laden Sie dazu ein, Ihren Blick für aktuelle Themen zu schärfen, die Welt durch die Augen eines anderen zu betrachten, sich kreativ zu betätigen und vor allem Spaß zu haben!

Das Bildungswerk Multi Kulti ist eine vom Land NRW anerkannte Weiterbildungseinrichtung. Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, unabhängig von Herkunft, Nationalität, Kultur und Religion.

Kennen Sie auch schon unsere Angebote aus den Bereichen **Sprache**, **Gesundheit** und **Beruf**? Fordern Sie die weiteren Programmflyer bei uns an oder schauen Sie einfach auf unsere Internetseite!

## Anmeldung zu den Kursen

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, sich anzumelden:

- online: [www.multikulti-forum.de/weiterbildung](http://www.multikulti-forum.de/weiterbildung)
- schriftlich: Bildungswerk Multi Kulti · Kurt-Schumacher-Str. 1-3 44534 Lünen

- per E-Mail: [anmeldung-bw@multikulti-forum.de](mailto:anmeldung-bw@multikulti-forum.de)
- telefonisch: 02306 37893-15

Du findest uns auf Bildungswerk-multi-kulti

## Ihre Adresse für Weiterbildung

Detaillierte Informationen zu den Angeboten, Hinweise zum Anmeldeverfahren sowie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter [www.multikulti-forum.de/weiterbildung](http://www.multikulti-forum.de/weiterbildung).



## Eintigungsseminar Sprache und Kultur Chinas

Das Seminar vermittelt ein grundlegendes Verständnis für Sprache, Land und Kultur(en) Chinas. Zunächst werden die Geographie Chinas sowie seine vielfältige Kultur erörtert. Es folgt ein Einblick in Geschichte, Religionen und Traditionen des Landes, wodurch Motive und Funktionsweisen in der gegenwärtigen Politik und Wirtschaft Chinas deutlich werden. Im letzten Drittel folgen Einführungen in die moderne Geschichte, Politik und Wirtschaft auch mit Hinblick auf Kunst und Menschenrechte. An jedem Kurstag erfolgt ein halbstündiger Einblick in die Sprache Chinas, der lediglich als Vorgeschmack auf einen regulären Sprachkurs dienen kann, aber die Kommunikation auf Geschäfts- und Urlaubsreisen erleichtern hilft.

Hamm Nr.: C 531

ZEIT 13.09. – 20.12.2019 / 20 Ustd. /  
10 x Freitag 18.00 – 19.30 Uhr (nicht am 04.10., 01.11., 06.12.)  
LEITUNG Yasmin Koppen (Sinologin und Religionswissenschaftlerin)  
GEBÜHR 42,00 € (ermäßigt 33,60 €)

## Die Geißel der Menschheit

### Religion und Medizin im Zeitalter der Pest

Warum glauben Menschen? Einer der Gründe ist das Streben nach gutem Leben, Gesundheit und Heilung. Daher stehen Religion und Medizin auch in einem engen Verhältnis. In diesem Kurs wollen wir uns mit einer der verheerendsten Pandemien beschäftigen – der Pest im 14. Jahrhundert. Statt den Fokus auf Auswirkungen in Religion, Medizin, Gesellschaft und Politik Europas zu legen, werden wir die Auswirkungen der Pest in einem transkulturellen Umfeld betrachten – von Peking über Bagdad bis London. Im letzten Kursdrittel wenden wir uns der modernen Pestpandemie im 20. Jh. und dem Kampf gegen Bakterien und Viren heute zu. Im Rahmen des Kurses ist eine Exkursion zur Pest-Ausstellung in Herne angedacht.

Hamm Nr.: C 532

ZEIT 13.09. – 20.12.2019 / 20 Ustd. /  
10 x Freitag 16.20 – 17.50 Uhr (nicht am 04.10., 01.11., 06.12.)  
LEITUNG Yasmin Koppen (Religionswissenschaftlerin und Sinologin)  
GEBÜHR 48,00 € (ermäßigt 38,40 €)



## Noahs Süßigkeit – Aşure kochen

Aşure ist eine im Nahen Osten verbreitete Süßspeise. Zurückgeführt wird die Tradition des Aşure-Kochens auf Noah, von dem überliefert ist, dass er, nachdem die große Sintflut vorüber war, mit den letzten Resten seiner Vorräte eben jene Aşure erstmals zubereitet hat. Beliebt ist der Brauch des Aşure-Kochens v.a. bei Aleviten, aber auch Sunniten und armenische Christen folgen der Tradition. Bei den Aleviten wird die Süßspeise traditionell nach der 12-tägigen Fastenzeit „Muharrem“ zubereitet. Um diese Tradition lebendig zu halten, wird in der Veranstaltung nach einer kurzen Einführung in den Brauch gemeinsam Aşure gekocht und verkostet.

Bergkamen Nr.: C 533

ZEIT 16.09.2019 / 4 Ustd. /  
Montag 10.00 – 13.00 Uhr  
LEITUNG Kübra Kenger & Emine Sancar (Multikulturelles Forum)  
GEBÜHR Teilnahme kostenlos

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Integrationsagentur Bergkamen statt.



INTEGRATIONS-AGENTUREN NRW  
Integration. Einfach. Machen.

## Oasen der Ruhe: Malen lernen und (dabei) entspannen

Wer mit Zeichnen und Malen beginnt, entdeckt schon bald die wohltuende Wirkung: Stress wird abgebaut, die Konzentrationsfähigkeit unterstützt und ein Gefühl innerer Ruhe stellt sich ein. Der Kurs wendet sich mit einfach umsetzbaren Tipps und Techniken sowohl an Einsteiger\*innen als auch an Fortgeschrittene, die ihre Technik verfeinern wollen.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A4, Bleistifte (HB, H2, B2), Buntstifte, weicher Radiergummi, Anspitzer

Lünen II Nr.: C 534

ZEIT 16.09. – 02.12.2019 / 20 Ustd. /  
10 x Montag 18.00 – 19.30 Uhr (nicht am 14., 21.10.)  
LEITUNG Najdat Tarko GEBÜHR 75,00 € (ermäßigt 60,00 €)

Dortmund Nr.: C 535

ZEIT 17.09. – 03.12.2019 / 20 Ustd. /  
10 x Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr (nicht am 15., 22.10.)  
LEITUNG Najdat Tarko GEBÜHR 75,00 € (ermäßigt 60,00 €)



© Switlana Liachowezki (Bildausschnitt)

## Das (interkulturelle) Spiel mit Farben

### Acrylfarben-Workshop für Naturmotive

Trendbewusst, farbexplosiv, vereinnahmend – so lassen sich Malgestus und Ausdrucksweise der Künstlerin Switlana Liachowezki, Absolventin der Ukrainischen Akademie der Schönen Künste, beschreiben. Setzen Sie sich gemeinsam mit der Künstlerin mit verschiedenen Motiven aus dem afrikanischen, asiatischen und südeuropäischen Raum auseinander, entdecken Sie trennendes und verbindendes – und bringen Sie es auf die Leinwand. Sie können nichts falsch machen und Ihre Kreativität ausleben, die Künstlerin wird Sie mit Tipps & Tricks unterstützen.

*Materialien werden gestellt, entsprechende Kosten sind in der Gebühr enthalten.*

#### Lünen II Nr.: C 536

ZEIT 25.09.2019 / 3 UStd. / Mittwoch 17.00 – 19.15 Uhr

LEITUNG Switlana Liachowezki (freischaffende Künstlerin)

GEBÜHR 25,00 € (keine Ermäßigung möglich)

Im Rahmen der Interkulturellen Woche.

## Bastelseminar zu Halloween

Wir haben einige Ideen für Sie, wie Sie Ihrer Wohnung zu Halloween mit selbst gebastelten Kürbissen und Spinnen aus Papier sowie Fledermausgirlanden einen gruseligen Touch geben können.

#### Hamm Nr.: C 539

ZEIT 11.10.2019 / 2 UStd. / Freitag 17.00 – 18.30 Uhr

LEITUNG Patrycja Dembinska

GEBÜHR 7,00 € (keine Ermäßigung möglich)

## Bastelseminar zu Weihnachten

Tannenbaumkugeln, Papiersterne, Weihnachtskarten – stellen Sie in unserem Kurs Ihre Deko für die Adventszeit selber her, damit Ihr Zuhause in der Weihnachtszeit ganz besonders strahlen kann.

#### Hamm Nr.: C 544

ZEIT 02. + 09.12.2019 / 4 UStd. / Montag 17.00 – 18.30 Uhr

LEITUNG Patrycja Dembinska

GEBÜHR 14,00 €



## Cupcakes backen und professionell verzieren

In diesem Backkurs erhalten Sie Tipps und Tricks vom luftigen Teig über das anspruchsvolle Frosting bis hin zur geeigneten Dekoration. Überraschen Sie Familie & Freunde künftig mit Muffins wie aus dem Foodblog.

#### Lünen II Nr.: C 538

ZEIT 05.10.2019 / 4 UStd. / Samstag 14.00 – 18.00 Uhr

LEITUNG Sandra Rode GEBÜHR 19,00 €

## Chilenisch kochen – Empanadas und rote Sauce

Empanadas sind gefüllte Teigtaschen, die zur traditionellen Küche vieler spanischsprachiger Länder gehören. Dazu gibt es eine würzige rote Soße, die das Ganze perfekt abrundet. Und ganz nebenbei vermittelt Ihnen die gebürtige Chilenin Wissenswertes über die chilenische Küchenkultur.

#### Lünen II Nr.: C 541

ZEIT 16.11.2019 / 4 UStd. / Samstag 11.00 – 14.00 Uhr

LEITUNG Paloma Serano GEBÜHR 19,00 €

## Köstlichkeiten aus Aleppo – syrisches 5-Gänge-Menü

Die orientalische Küche ist u.a. bekannt für ihre Mezze und Süßspeisen und für die geradezu verschwenderische Verwendung von Gewürzen. Bereiten Sie gemeinsam mit dem gebürtigen Syrer Najdat Tarko ein 5-Gänge-Menü aus seiner Heimatstadt Aleppo zu.

#### Lünen II Nr.: C 540

ZEIT 09.11.2019 / 4 UStd. / Samstag 18.00 – 21.00 Uhr

LEITUNG Najdat Tarko GEBÜHR 26,00 €

## Türkisch kochen mal anders

Es gibt aus der türkischen Küche stammende Gerichte, die sind mittlerweile auch hier bekannt: Börek, Köfte, diverse Baklava-Sorten... Aber kennen Sie auch die türkische Lauchsuppe? Helva? Oder gar türkische Kohlroutaden? Ayşe Altınışık bereitet gemeinsam mit Ihnen diese drei einfachen, aber köstlichen Gerichte zu.

#### Lünen II Nr.: C 543

ZEIT 23.11.2019 / 4 UStd. / Samstag 18.00 – 21.00 Uhr

LEITUNG Ayşe Altınışık GEBÜHR 26,00 €



## Back to the roots

### Workshop zu modernem afrikanischem Tanz

Elemente aus traditionellen afrikanischen Tänzen, Fitness und groovige Beats: Dieser Solo-Tanzworkshop bietet Spaß für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, für Jung und Alt. Die Tanzkenntnisse von Romaric Nzomwita sind vielfältig: Er lehrt alle Kizomba Stilrichtungen sowie kubanische Salsa, Salsa New-York-Style (On-1/On-2), Son, Pachanga, Bachata und AfroHouse. In Russland erlangte er einen hohen Bekanntheitsgrad als Tanzlehrer und gilt als Mitbegründer der russischen Kizomba-Tanzszene. Tanz vermittelt er mit pädagogischer Genauigkeit und mit sehr viel Empathie für die Tanzgruppe.

*Bitte etwas zum Trinken sowie bequeme Kleidung mitbringen.*

#### Lünen II Nr.: C 542

ZEIT 16.11.2019 / 4 UStd. / Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

LEITUNG Romaric Nzomwita (Tanzlehrer)

GEBÜHR 14,00 € (ermäßigt 11,20 €)

## Und außerdem haben wir für Sie geplant:

### Respekt und Anerkennung – was hat das mit mir zu tun?

Workshop zur Erarbeitung und Reflexion der Rolle von Werten für den persönlichen Lebensbereich sowie von Handlungsmöglichkeiten für ein respektvolles Miteinander.

**Dortmund / 16.09.2019 / Montag / kostenlos**

### Exkursion zum archäologischen Park Xanten

Gewinnen Sie eine Idee von der Strahlkraft des römischen Imperiums bei der Erkundung der originalen archäologischen Ausgrabungsstätten sowie moderner Rekonstruktionsbauten.

**Lünen · Bergkamen · Hamm / 28.09.2019 / Samstag / 36,00 €**

Detaillierte Informationen sowie weitere Kursangebote finden Sie unter [www.multikulti-forum.de/weiterbildung](http://www.multikulti-forum.de/weiterbildung)

## KULTUR



Präsidentenstr. 44  
59192 Bergkamen



Bahnstr. 31  
44532 Lünen



HAUPTGESCHÄFTSSTELLE  
Münsterstr. 46b  
44534 Lünen



Hafenstraße 10  
59067 Hamm



Friedensplatz 7  
44135 Dortmund

KURSORT LÜNEN I

Münsterstr. 40  
44534 Lünen

KURSORT LÜNEN II

Kurt-Schumacher-Str. 1-3  
44534 Lünen

[WWW.MULTIKULTI-FORUM.DE](http://WWW.MULTIKULTI-FORUM.DE)



bildungswerk  
multi-kulti

Multikulturelles  
Forum e.V.

## Heimat: Ein Land? Eine Sprache? Ein Gefühl?

### Lesung „All over Heimat“

Der Begriff Heimat ist in aller Munde; Personen und Institutionen verschiedenster Weltanschauungen versuchen, eine Definition dieses Begriffs innerhalb ihrer Gedankenwelten anzubieten. Aber was ist denn Heimat: Ein Land? Eine Sprache? Ein Gefühl?

Drei Autoren vom LiteraturRaum DortmundRuhr wollten es genauer wissen und starteten ein einmaliges Projekt: Sie baten Schriftsteller\*innen rund um den Globus um ihre Beiträge zu diesem Thema. Eine weitere Definition von Heimat will das Buch „All over Heimat“ der Herausgeber Matthias Engels, Thomas Kade und Thorsten Trelenberg aber explizit nicht liefern. Vielmehr wollten Sie die Möglichkeit schaffen, das eigene Verständnis von Heimat an dem anderer Personen zu brechen um so neue Perspektiven zu gewinnen.

Für diesen Anspruch bietet das Buch tatsächlich die besten Voraussetzungen: Die Initiatoren erhielten ca. 1.000 Rückmeldungen, aus denen sie die literarisch wertvollsten 150 herausfilterten. Aus

insgesamt 27 Nationen sind Lyriker\*innen und Prosaist\*innen vertreten, darunter 20 literarische Preisträger\*innen aber auch Debütant\*innen. Die Texte wurden jeweils im Original sowie mit deutscher Übersetzung abgedruckt. Der Übersetzer des Originals geht an den von Rafik Schami gegründeten Schams e. V., eine Hilfsorganisation die sich um bürgerkriegsgeschädigte Kinder kümmert.

Bei der Veranstaltung werden die drei Herausgeber gemeinsam mit weiteren Autor\*innen sowohl ihre eigenen, vorrangig aber Werke der ausländischen Autor\*innen vorstellen, um im Anschluss mit dem Publikum den Begriff „Heimat“ noch einmal neu zu vermessen.

#### Hamm Nr.: C 537

ZEIT 26.09.2019 / 2 UStd. / Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr

LEITUNG Thomas Kade, Matthias Engels, Thorsten Trelenberg (Herausgeber und Mitautoren von „All over Heimat“) sowie weitere Autor\*innen

GEBÜHR Sie bestimmen den Preis!

Im Rahmen der Interkulturellen Woche

**LiteraturRaum**  
DortmundRuhr