

GRUPPENANGEBOTE

Türkische Seniorengruppe

Austausch, Ausflüge, Informationsveranstaltungen

Samstags, 15:30–18:30 Uhr, Erkrather Straße 347

Internationale Frauengruppe

Austausch, wechselnde gemeinsame Aktivitäten

Freitags, 10:00–12:30 Uhr, Erkrather Straße 347

Informationen: 0211-957429-47

Gesprächskreis – Deutsch lernen in lockerer Atmosphäre

Mittwochs, 15:30–18:30 Uhr, Erkrather Straße 347

Open Doors – Frauengruppe

Starke Frauen in Düsseldorf– Austausch, Begegnung & kulturelle Teilhabe

Mittwochs, 16:00–18:00 Uhr, Erkrather Straße 347

DüsMan – Männergruppe

Junge Männer mit Flucht- oder Migrationserfahrung sprechen in einem geschützten Raum (Safe Space) über das, was sie bewegt.

Mittwochs, 16:00–18:00 Uhr, Erkrather Straße 347

Sprachcafé

Teilnehmende unserer Deutschkurse haben die Möglichkeit, mit anderen Menschen Deutsch zu sprechen und die Sprachpraxis zu verbessern.

Mittwochs, 12:45–13:45 Uhr, Erkrather Straße 347

HINWEISE ZUR DURCHFÜHRUNG

Die Veranstaltungen finden unter Vorbehalt statt, da es zu kurz-fristigen organisatorischen Änderungen kommen kann. Bitte informieren Sie sich vorab bei telefonisch oder per E-Mail.



UNSERE ADRESSE

Multikulturelles Forum e.V.

Erkrather Str. 347
40231 Düsseldorf

IHRE ANSPRECHPERSONEN

Ceylan Ünlü (Leitung, Sprach-/Integrationskurse)
uenlue@multikulti-forum.de / 0211 9574 2940

İpek Göçmen (Integrationsagentur, BELL Projektkoordination)
goecmen@multikulti-forum.de / 0157 3967 3599

Esra Yavuz (Spezifische Maßnahme / Integrationsagentur)
yavuz@multikulti-forum.de / 0176 1055 7824

Fatiha Hathouti (Migrationsfachdienst, Flüchtlingsberatung)
hathouti@multikulti-forum.de / 0176 1055 7816

Lisa Bäuerle (Migrationsberatung, KIM Case Management)
baeuerle@multikulti-forum.de / 0157 3761 8866

Tatsiana Huzarevich (Berufssprachkurse)
huzarevich@multikulti-forum.de / 0157 3874 8105

Sinem Turhan (BELL Projektmitarbeiterin)
sinemturhan@multikulti-forum.de / 0157 3806 38504



www.multikulti-forum.de/duesseldorf

Programm

2. Halbjahr 2025

gefördert durch

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



INTEGRATIONS-AGENTUREN NRW
Integration, Einfach, Machen.

DER PARITÄTISCHE
Nordrhein-Westfalen

Multikulturelles
Forum e.V.

INFOVERANSTALTUNGEN

Infos aus der Schuldnerberatung – Verträge & Vertragsfallen

Referentin: Sonja Cremer, Systemischer Coach (SG)
Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Düsseldorf e.V.

Termine und Ort:

- 1. September, 13:30–15:00 Uhr – Posener Straße 2
- 2. September, 11:00–12:30 Uhr – Posener Straße 2
- 5. September, 10:00–11:30 Uhr – Erkrather Straße 347
- 23. September, 11:00–12:30 Uhr – Erkrather Straße 347

Thema: Nachhaltiger Konsum

Referentin: Ewa Westermann-Schutzki, Verbraucherzentrale NRW

Termine und Ort:

- 12. September, 10:00–11:30 – K314 (Erkrather Straße 347)
- 16. September, 13:30–15:00 – K334 (Posener Straße 2)
- 18. September, 15:30–17:00 – Frauengruppe 1 (Erkrather Str. 347)
- 19. September, 10:00–11:30 – Frauengruppe 2 (Erkrather Str. 347)
- 24. September, 13:30–15:00 – K298 (Posener Straße 2)

Zahngesundheit

Referentin: Sofia Makridou, Landeshauptstadt Düsseldorf –
Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitsamt

Termine und Ort: 29. September 10.00-10.30- Erkrather Straße 347

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Fachtag der Integrationsagenturen

26. August, 09:30–14:30 Uhr, Ort: Bachstraße 145 → Mit Anmeldung

Tag der Vielfalt – Cosmopolis Tag

9. November, 15:00–22:00 Uhr, Ort: im ZAKK

Jahresabschlussfest – „Es weihnachtet sehr“

Montag, 15. Dezember, 12:30–15:00 Uhr
Ort: Multikulturelles Forum e. V., Erkrather Straße 347

WORKSHOPS

Vielfalt als Chance – Gemeinsam stark durch Empowerment

In diesem interaktiven Workshop entdecken wir gemeinsam, warum Vielfalt unser Zusammenleben bereichert und wie wir respektvoll und offen miteinander umgehen können. Mit einfachen Übungen lernen wir, Vorurteile zu erkennen, einander zu stärken und neue Perspektiven zu gewinnen. Mach mit – für mehr Respekt, Zusammenhalt und Mut im Alltag!

Referentin: Nadia Elouariachi

16. Juni 2025 15:00-16.30, weitere Termine in Planung

Empowerment-Workshops für neue Migrantinnen in Düsseldorf

Die Workshops kombinieren kunsttherapeutische Ansätze mit praxisnahen Informationen zur Integration. Jeder Workshop hat einen thematischen Schwerpunkt:

Workshop 1: Identität und Selbststärkung

Workshop 2: Ressourcenaktivierung und Zukunftsvisionen

Workshop 3: Berufsorientierung und Zukunftsvisionen

Referentin: Prof. Dr. Asli Aydin Özdemir

Ort: Erkrather Straße 347

Termine werden noch bekannt gegeben (September, Oktober)
→ Mit Anmeldung

Emojis, Sprache & Männlichkeit im digitalen Raum

Was sagen Emojis wirklich? Ein Workshop für junge Männer über Sprache, Rollenbilder und Respekt im Netz.

Ort: Erkrather Straße 347, 24. September & 8. Oktober
→ Mit Anmeldung

KREATIVITÄT & AUSDRUCK

Kreative und starke Frauen

In Kooperation mit dem Kunstmuseum K20/Kunstsammlung NRW (Sarah Schmeller) und Künstlerin Afnan Samandari

6. Juni, 4. Juli, 8. August, 5. September – jeweils 16:00–17:30 Uhr
→ Mit Anmeldung

Da/Zwischen – Erinnerung, Ausdruck, Perspektive

Biografische Medienarbeit mit Jugendlichen mit Migrations- oder Fluchthintergrund

Erkrather Straße 347 → Ferienprogramm

Zwischen Heimat und Hier – Kreative Wege zur Identität

Kreative Auseinandersetzung mit Herkunft, Zugehörigkeit und Selbstbild

Erkrather Straße 347, Jeden letzten Mittwoch im Monat

Kunst & Handarbeit – Kreativwerkstatt für Frauen

Erkrather Straße 347 → auf Anfrage

WOHLBEFINDEN & GESUNDHEIT

Zumba – Gesundheitsförderung für Frauen

Wöchentlich oder alle zwei Wochen → Mit Anmeldung

Klangschale – Entspannen, Loslassen, Ankommen

Geführte Klangreise mit Kristall- und Klangschalen

Erkrather Straße 347, Montags, 13:00 Uhr → Mit Anmeldung

Sportangebote für Körper & Gemeinschaft

Bewegung und Begegnung im Alltag

Erkrather Straße 347, Dienstags, 13:00 Uhr → Mit Anmeldung

GEMEINSCHAFT & KULTUR

Küche der Kulturen – Kochen, Erzählen, Genießen

Frauen aus verschiedenen Kulturen teilen ihre Lieblingsrezepte und Geschichten

Einmal im Monat → Mit Anmeldung

Gemeinsam Erinnerungen entdecken

Besuch im Haus der Geschichten – interaktive Ausstellung zur Biografievielfalt

Termin wird noch bekannt gegeben
Ort wird mitgeteilt → Mit Anmeldung