

GRUPPENANGEBOTE

Austauschtreffen der Gruppen DüsMan – Open Doors Frauen

In einem geschützten Safer Space sprechen wir über Flucht, Migration, Ankommen und persönliche Erfahrungen. Gemeinsame Aktivitäten sowie gruppenspezifische Angebote für Männer und Frauen bieten Raum für Austausch, Unterstützung und individuelle Themen.

- Jeden zweiten Montag, 16:30 – 18:00 Uhr

Türkische Seniorengruppe

Austausch, Ausflüge, Informationsveranstaltungen

- Samstags, 15:30 – 18:30 Uhr

Internationale Frauengruppe

Austausch, wechselnde gemeinsame Aktivitäten

- Freitags, 10:00 – 12:30 Uhr

Café Multikulti - 60 Plus

Senior*innentreffen

- Dienstags, 14:00 – 16:00 Uhr

Ukrainische Gruppe

Austausch, wechselnde Aktivitäten

- Donnerstags, 15:00 Uhr

Sprachcafé / Konversationsgruppe

Möchtest du in entspannter Atmosphäre Deutsch üben?

Dann komm zu unserer offenen Konversationsgruppe!

- Mittwochs, 12:45 – 13:45 Uhr

Stimmen der Frauen – Ein postmigrantisches Theaterprojekt

- Sonntags, 15:00 – 18:00 Uhr

→ Mit Anmeldung (Ipek Göcmen)

Psychodramagruppe

Therapeutische Gruppe für neuzugewanderte türkische Frauen

- Mittwochs, 12:45 – 13:45 Uhr

→ Mit Anmeldung (Ipek Göcmen)

Interkultureller Frauen Chor- Göcmen kadinlar korosu

Der Chor fördert Begegnung, Austausch und gegenseitiges Verständnis und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.

- Jeden zweiten und vierten Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr

Die Gruppenangebote finden bei uns im Multikulturellen Forum statt.



UNSERE ADRESSE

Multikulturelles Forum e.V.

Erkrather Str. 347
40231 Düsseldorf

IHRE ANSPRECHPERSONEN

Ceylan Ünlü (Leitung, Sprach-/Integrationskurse)
uenlue@multikulti-forum.de • 0211 9574 2940

İpek Göcmen (Integrationsagentur, Projektentwicklung)
goecmen@multikulti-forum.de • 0157 3967 3599

Esra Yavuz (Spezifische Maßnahme / Integrationsagentur)
yavuz@multikulti-forum.de • 0176 1055 7824

Fatiha Hathouti (Migrationsfachdienst, Flüchtlingsberatung)
hathouti@multikulti-forum.de • 0176 1055 7816

Lisa Bäuerle (Migrationsberatung, KIM Case Management)
baeuerle@multikulti-forum.de • 0157 3761 8866

Tatsiana Huzarevich (Berufssprachkurse)
huzarevich@multikulti-forum.de • 0157 3874 8105

Ekin Yildiran-Schoepe (Projektkoordination 60plus)
yildiran-schoepe@multikulti-forum.de • 0157 8531 1220



© meilitas / iStock

www.multikulti-forum.de/duesseldorf

gefördert durch

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



INTEGRATIONS-AGENTUREN NRW
Integration, Einfach, Machen.

DER PARITÄTISCHE
Nordrhein-Westfalen



Multikulturelles
Forum e.V.

Programm

2026

WORKSHOPS

Empowerment-Workshops für neue Migrantinnen in Düsseldorf

Die Workshops kombinieren kunsttherapeutische Ansätze mit praxisnahen Informationen zur Integration. Jeder Workshop hat einen thematischen Schwerpunkt.

Referentin: Asli Aydin Özdemir

Ort: Multikulturelles Forum e.V. • Termin wird bekannt gegeben

→ Mit Anmeldung (Ipek Göcmen)

Vielfalt als Chance – Gemeinsam stark durch Empowerment

In diesem interaktiven Workshop entdecken wir gemeinsam, warum Vielfalt unser Zusammenleben bereichert und wie wir respektvoll und offen miteinander umgehen können. Mit einfachen Übungen lernen wir, Vorurteile zu erkennen, einander zu stärken und neue Perspektiven zu gewinnen.

Referentin: Nadia Elouariachi

Ort: Multikulturelles Forum e.V. • Termine:

- 8. Juni, 15:00 Uhr - K370
- 8. Oktober, 17:00 Uhr - K382

Erfolgreich Bewerben - Orientierung im Recruiting-Prozess

Dieser Workshop bietet den Teilnehmenden eine grundlegende Orientierung im Bewerbungs- und Recruiting-Prozess in Deutschland und unterstützt sie dabei, eigene Strategien für die Jobsuche zu entwickeln. Sie lernen, Stellenanzeigen zu verstehen, überzeugende Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf und Anschreiben) zu erstellen und sich auf Vorstellungsgespräche vorzubereiten. Durch praktische Übungen und Rollenspiele können sie ihre Kenntnisse direkt anwenden und festigen.

Referentin: Nadia Elouariachi

Ort: Multikulturelles Forum e.V. • Termine:

- 27. Mai, 15:15 Uhr - BS 211
- 3. Juni, 15:15 Uhr - BS214
- 28. Mai, 15:00 Uhr - K356
- 3. Juni, 17:00 Uhr - K358

KREATIVITÄT & AUSDRUCK

Kreative und starke Frauen

Drei kreative Workshops für Frauen, die ihre Talente entdecken, neue Ideen entwickeln und ihre Stärken entfalten möchten. In wertschätzender Atmosphäre gestalten wir kreative Projekte, tauschen uns aus und stärken das Selbstbewusstsein.

→ Anmeldung auf Anfrage (Esra Yavuz)

Erzähl mir deine Geschichte

Kreative Auseinandersetzung mit der eigenen Migrationsgeschichte, Zugehörigkeit und Selbstbild.

Ort: Multikulturelles Forum e.V. • Jeden letzten Dienstag im Monat

→ Anmeldung auf Anfrage (Esra Yavuz)

Grundrechte kreativ feiern

Ein kreativer Workshop rund um Freiheit, Gleichberechtigung und Vielfalt. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für unsere Rechte.

Ort: Multikulturelles Forum e.V. • 27. Mai, 10:00 – 12:00 Uhr

→ Mit Anmeldung (Esra Yavuz)

GEMEINSCHAFT & KULTUR

Küche der Kulturen - Kochen, Erzählen, Ankommen

Frauen aus diversen Kulturen teilen Lieblingsrezepte & Geschichten.

Ort wird bekannt gegeben • 2 Termine

→ Mit Anmeldung (Esra Yavuz)

Herbstferien – Besuch im Haus der Geschichte

Gemeinsam entdecken wir spannende Einblicke in Geschichte, Gesellschaft und Alltag. Ein interessanter Ausflug mit Austausch und neuen Eindrücken.

Ort & Zeit werden bekannt gegeben

→ Mit Anmeldung (Esra Yavuz)

Es weihnachtet gemeinsam

Wir backen leckere Plätzchen, genießen die gemütliche Atmosphäre und verbringen eine schöne vorweihnachtliche Zeit zusammen.

Ort & Zeit werden bekannt gegeben

→ Mit Anmeldung (Esra Yavuz)

INFOVERANSTALTUNGEN

Infos aus der Schuldnerberatung – Verträge & Vertragsfallen

Referentin: Sonja Cremer, Systemischer Coach (SG)

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Düsseldorf e.V.

Ort: Multikulturelles Forum e.V. • Termine:

- 15. April, 9:00 Uhr - K337
- 28. April, 13:30 Uhr - BS211
- 29. April, 10:30 Uhr - BS216
- 05. Mai, 13:30 Uhr - BS214
- 06. Mai, 10:30 Uhr - B
- 12. Mai, 13:30 Uhr - K356
- 27. Mai, 17:15 Uhr - K358

Thema: Nachhaltiger Konsum

Referentin: Ewa Westermann-Schutzki, Verbraucherzentrale NRW

Ort: Multikulturelles Forum e.V. • Termine:

- 12. Mai, 10:30 Uhr - K371
- 19. Mai, 11:30 Uhr - BS216
- 19. Mai, 13:15 Uhr - BS 211
- 21. Mai, 13:30 Uhr - BS214
- 22. Mai, 10:30 Uhr - BS218
- 01. Juni, 13:30 Uhr - K356
- 02. Juni, 17:00 Uhr - K358

Thema: Zahngesundheit

Referentin: Sofia Makridou, Landeshauptstadt Düsseldorf – Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitsamt

Ort: Multikulturelles Forum e.V. • 25. Juni, 9:00 - 10:30 Uhr - K371

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Tag der Vielfalt- Cosmopolis Festival 2026

Zugehörigkeit in Zeiten der Polarisierung – Vielfalt leben, Teilhabe stärken

Ort: im ZAKK (Fichtenstraße 40, 40233 Düsseldorf) • 13. September

Fachtag der Integrationsagenturen

Umgang mit rassistischen und rechtsextremistischen Narrativen in Institutionen und im öffentlichen Raum

Ort: Stadtteilzentrum Bilk (Bachstr. 145) • 30. September

→ Mit Anmeldung (Ipek Göcmen)

Jahresabschlussfest – Deine Geschichte zählt – Fest der Begegnung

Ort: Multikulturelles Forum e. V. • Termin wird bekannt gegeben

Lesung und Diskussion: „Empört Euch“ von Stéphane Hessel

Ort: Stadtfenster KAP1, Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf

Ort & Zeit werden noch bekannt gegeben