

**JETZT NEU
AM LÜNER
HAUPTBAHNHOF**



PROGRAMM

Kurse | Events | Workshops

2. Halbjahr 2026

Wir sind für Sie da. MO – DO: 9.00 – 15.00 Uhr | FR: 9.00 – 12.30 Uhr

Kurse | Events | Workshops: Unser Angebot für Sie

Das Bildungswerk Multi Kulti hat ein klares Ziel: Weiterbildung für alle! Wir bieten Yogakurse für Gesundheitsbewusste ebenso an wie Fortbildungen für den beruflichen Alltag, Deutschkurse für Geflüchtete oder Fremdsprachenkurse für Urlauber*innen. Für Sie und gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Kreativworkshops und Fachfortbildungen, setzen auf altbewährte Formate ebenso wie auf Innovatives. Praxisnah, dialogorientiert und mit viel Spaß: Unsere Weiterbildungen machen Lust auf lebenslanges Lernen!

Sie haben "Ihren" Kurs nicht im Programm finden können? Sprechen Sie uns an! Möglicherweise kann Ihr Wunschkurs zeitnah ins Programm aufgenommen werden. Für Institutionen und Unternehmen bieten wir auch "Bildung auf Bestellung" an – in unseren Räumlichkeiten oder als Inhouse-Angebot immer dort, wo die Lernenden sind.

Anmeldung zu den Kursen

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, sich anzumelden:

- **online:** unter www.multikulti-forum.de/kurse
- **schriftlich:** Bildungswerk Multi Kulti
Platz der Vielfalt
Münsterstr. 54 a · 44534 Lünen
- **per E-Mail:** bildungswerk@multikulti-forum.de
- **telefonisch:** 02306 30630-10

Unsere AGB finden Sie unter www.multikulti-forum.de/agb

Das Bildungswerk Multi Kulti ist nach § 15 Weiterbildungsgesetz des Landes NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Träger der Einrichtung ist das Multikulturelle Forum e.V. Das Bildungswerk Multi Kulti ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung NRW (www.laaw-nrw.de).

Das Multikulturelle Forum e.V. ist qualitätstestiert nach LQW (Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung) und zugelassener Träger nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung).



Ihre Adresse für Weiterbildung. WWW.MULTIKULTI-FORUM.DE/KURSE

Kultur(en) erleben, die Welt verstehen

- Kreativ-Workshops
- Kochkurse
- (Inter)Kulturelle Veranstaltungen
- Gesellschaftspolitik top aktuell
- Digital Independence Day

KULTUR &
GESELLSCHAFT

Mit dem eigenen Körper im Einklang sein

- Training & Fitness
- Bewegung & Entspannung
- Wellness für Körper & Geist

GESUNDHEIT

Kompetenzen praxisnah und interaktiv erweitern

- Soft skills (nicht nur) für den Job
- Pädagogische Fortbildungen
- Software-Schulungen
- Umgang mit digitaler Technik
- Kurse in Präsenz, online & im Blended Learning

BERUF

Mit Sprachkursen einmal rund um die Welt:

- muttersprachliche Lehrkräfte
- unterschiedliche Kursformate
- Blick auch auf Land & Leute
- Deutsch- & Integrationskurse

SPRACHE

Ihre Ansprechpartner*innen

Das Team im Bildungswerk Multi Kulti freut sich auf Sie und steht Ihnen für Fragen, Kritik und Anregungen zur Verfügung.

@ Jens Niech



MATTHIAS MERTE

Leitung Bildungswerk Multi Kulti
Telefonisch: 02306 30630-21
Per Mail: mertes@multikulti-forum.de

ŞENGÜL KANIPAK

Verwaltung
Telefonisch: 02306 30630-24
Per Mail: kanipak@multikulti-forum.de



JENNIFER MATSCHEK

Verwaltung
Telefonisch: 02306 30630-54
Per Mail: matschek@multikulti-forum.de

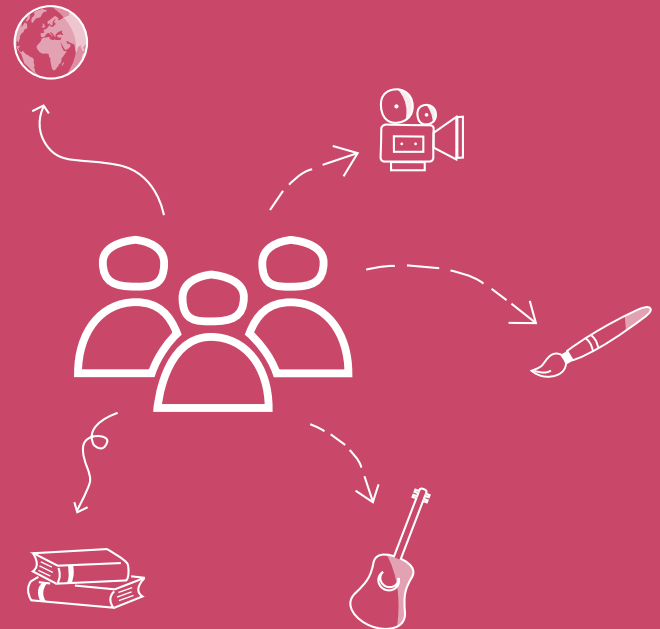
Unsere Dozent*innen

Ein wichtiger Bestandteil unseres Bildungswerks sind natürlich unsere Dozent*innen: Ihre Fachkompetenz, ihre Vielfalt, ihre Stärke macht dieses abwechslungsreiche und ansprechende Programm erst möglich!

Auch Sie können etwas besonders gut und hätten Lust, einen Kurs oder eine Veranstaltung zu leiten? Wir sind immer auf der Suche nach neuen Ideen und Angeboten- melden Sie sich bei uns!



PROGRAMM







KULTUR

GRUNKURS BAGLAMA/SAZ (KLEINGRUPPE)

Die Bağlama (Saz) ist ein traditionelles Zupfinstrument aus der türkischen und nahöstlichen Musik. In diesem Grundkurs werden die ersten Spieltechniken vermittelt, darunter einfache Anschlag- und Zupfmuster sowie grundlegende Melodien. Ergänzend geht es um Haltung, Stimmung und Rhythmusgefühl. Die Arbeit in der Kleingruppe ermöglicht eine individuelle Begleitung und ein ruhiges Erarbeiten der Grundlagen in gemeinsamer Lernatmosphäre.

Hinweis: Ein eigenes Instrument ist erforderlich. Der Dozent berät gerne bei der Anschaffung.

 **Lünen | Nr. 262-C 510**
 08.09. - 13.10.2026 | 12 Ustd.
6 x Dienstag
18:00 – 19:30 Uhr
 Leitung: Eren Gül
 95,00 €

 **Lünen | Nr. 262-C 511**
 03.11. - 08.12.2026 | 12 Ustd.
6 x Dienstag
18:00 – 19:30 Uhr
 Leitung: Eren Gül
 95,00 €

SAVE THE DATE!

KLEINENSEMBLE-KONZERT DES LANDESPOLIZEIORCHESTERS NRW

 **Lünen | Nr. 262-C 529**
 07.10.2026 | 2 Ustd.
1 x Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr
 Leitung: Landespolizeiorchester NRW
 Kostenfrei



In Kooperation mit der Polizei Dortmund.



© Pixabay / RI Butov

GEIGENKURS FÜR ANFÄNGER*INNEN (KLEINGRUPPE)




Der Kurs bietet eine Einführung in das Geigenspiel und verbindet grundlegende Musiktheorie mit praktischer Anwendung. Vermittelt werden Aufbau und Haltung des Instruments, erste Spieltechniken (Pizzicato und Bogenführung) sowie zentrale Elemente der Notenlehre wie Notensystem, Violschlüssel, Notenwerte und Taktarten. Schritt für Schritt werden einfache Spielübungen entwickelt und mit dem Notenlesen verknüpft. Es entstehen erste Melodien und das Zusammenspiel in kleinen Ensembles. Der Kurs endet mit dem gemeinsamen Musizieren eines einfachen Stücks.

 **Lünen | Nr. 262-C 509**
 21.09. - 23.11.2026 | 16 Ustd. | nicht in den Herbstferien
8 x Montag 17:00 – 18:45 Uhr
 Leitung: Yulia Holub
 149,00 €

SAVE THE DATE!

FLAMENCO-ABEND “LO QUE QUEDA - DAS, WAS BLEIBT“

Mit „Lo que queda“ präsentiert Choreografin Maria del Mar ein bewegendes Tanztheater, das eines der großen Themen unserer Zeit in den Mittelpunkt stellt – Migration, Flucht und die Suche nach Zugehörigkeit. Was bleibt einem Menschen, wenn er seine Heimat verlassen muss? Welche Erinnerungen tragen wir mit uns, wenn vertraute Orte, Familien, Freundschaften und Lebenswelten zurückbleiben? Zwischen Hoffnung auf einen Neuanfang und Trauer über das Verlorene entfaltet sich eine berührende künstlerische Auseinandersetzung mit Fragen der Identität.

 **Lünen | Nr. 262-C 530**
November 2026 | genauer Termin wird noch bekanntgegeben
 Leitung: Maria del Mar
 Kostenfrei



© IStock / Wirestock



© Pixabay / Annette

KREATIVES HOLZBEMALEN MIT RUSSISCHEM SMALLTALK

Kleine Holzgegenstände mit traditionellen russischen Mustern zu bemalen steht im Mittelpunkt dieses Kreativangebots. Gestaltet werden zum Beispiel Matrjoschka-Figuren oder dekorative Holzbrettchen zum Aufhängen. Schritt für Schritt wird das Muster auf Papier entworfen und anschließend auf den Holzgegenstand übertragen. Zum Abschluss wird das Werk lackiert, sodass ein individuelles und langlebiges Kunststück entsteht.

Freude am kreativen Arbeiten und Neugier auf eine andere Kultur stehen dabei im Vordergrund. Wer möchte, kann das Gestalten zusätzlich mit kleinen russischen Sprachübungen verbinden. Dabei werden spielerisch passende Wörter und einfache Ausdrücke vermittelt, die einen Einblick in die russische Sprache und Kultur ermöglichen. Nach entspannten, kreativen Stunden nehmen Sie dann Ihr ganz persönliches Kunstwerk mit nach Hause.

Hinweis: Für Pinsel, Farben und weitere Materialien fallen zusätzliche Gebühren an. Die Dozentin informiert die Teilnehmenden vor Kursbeginn über die anfallenden Kosten.

KUNTERBUNTE SCHULTÜTENWERKSTATT

Der erste Schultag ist etwas ganz Besonderes – und mit einer selbst gestalteten Schultüte wird er unvergesslich! In diesem Kurs basteln Sie gemeinsam unter fachkundiger Anleitung eine individuelle Schultüte, die perfekt zu Ihrem Kind passt. Ob bunt, glitzernd oder thematisch gestaltet – Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Materialien und kreative Ideen stehen bereit, Sie brauchen nur Freude am Gestalten mitzubringen.



Lünen | Nr. 262-C 501

12.07.2026 | 4 Ustd.

1 x Sonntag 14:00 – 17:00

Leitung: Svitlana Andreyeva



19,50 € zzgl. 10,00 € Materialkostenumlage

PORTRÄTFOTOGRAFIE – GRUNDLAGEN UND PRAXIS

Der Workshop vermittelt grundlegende Techniken der Porträtfotografie und gibt einen praxisnahen Einblick in Kamera, Licht und Bildgestaltung. Behandelt werden Bildaufbau, Perspektive sowie den Einsatz von natürlichem und künstlichem Licht. Ergänzend werden Blende, ISO und der Unterschied zwischen Automatik- und manuellen Einstellungen zur Steuerung der Tiefenschärfe eingeführt.

Ein Schwerpunkt liegt auf dem Arbeiten mit Menschen vor der Kamera: Vertrauensaufbau, natürliche Posen und authentische Momente. Der Blick als zentrales Ausdruckselement – Schärfe auf den Augen und emotionale Wirkung – wird besonders berücksichtigt. In praktischen Übungen entstehen eigene Porträts mit direktem Feedback.



Lünen | Nr. 262-C 516

14.11.2026 | 4 Ustd.

1 x Samstag 13:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Leopold Achilles



35,00 €



Lünen | Nr. 262-C 520

10.09. - 15.10.2026 | 18 Ustd.

6 x Donnerstag

17:00 – 19:15

Leitung: Ljudmila Kuscheleva-Weber



69,00 € zzgl.

Materialkostenumlage



Lünen | Nr. 262-C 521

05.11. - 10.12.2026 | 18 Ustd.

6 x Donnerstag

17:00 – 19:15 Uhr

Leitung: Ljudmila Kuscheleva-Weber



69,00 € zzgl.

Materialkostenumlage



© Pixabay / Igor Dröndin

MALWERKSTATT FÜR ERWACHSENE

Wer mit Zeichnen und Malen beginnt entdeckt schon bald den wohltuenden Zauber: Stress wird abgebaut, die Konzentrationsfähigkeit unterstützt und ein Gefühl innerer Ruhe stellt sich ein. Ihre individuellen Vorstellungen führen zu immer neuen Gestaltungen und bieten so stetig neue Möglichkeiten, um mit verschiedenen Farben und Techniken zu experimentieren. Der Dozent geht auf Ihre Bedarfe ein, greift mal mehr, mal weniger unter die Arme – fragen können Sie aber immer!

Der Kurs wendet sich mit einfach umsetzbaren Tipps und Techniken sowohl an Einsteiger*innen als auch an Fortgeschrittene, die ihre Technik verfeinern wollen.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A4 und nach eigenem Wunsch Bleistifte (HB, H2, B2), Buntstifte, weicher Radiergummi, Anspitzer, Aquarellfarben, Pinsel



Lünen | Nr. 262-C 504

19. & 20.11.2026 | 4 Ustd.

2 x Donnerstag / Freitag 17:30 – 19:00 Uhr

Leitung: Najdat Tarko

18,00 €



KOCHKURS: VIETNAMESISCHE KÜCHE VEGETARISCH

Die vietnamesische Küche lebt von frischen Kräutern, knackigem Gemüse und fein abgestimmten Aromen. In dieser vegetarischen Kochveranstaltung werden ausgewählte Gerichte aus der vietnamesischen Alltagsküche zubereitet, bei denen Leichtigkeit und Frische im Vordergrund stehen. Im Fokus stehen unterschiedliche Zubereitungsweisen, der gezielte Einsatz typischer Gewürze sowie das Verständnis für die geschmackliche Balance der Gerichte. Gemeinsam wird gekocht, ausprobiert und verkostet – mit Raum für kulinarische Entdeckungen jenseits klassischer Kochroutinen.



Lünen | Nr. 262-C 518

08.09.2026 | 5 Ustd.

1 x Mittwoch 18:00 – 21:45

Leitung: Diane Dafna Haupt

30,00 € zzgl. 18,00 € Lebensmittelumlage

KOCHKURS: CHINESISCHE KÜCHE

Die chinesische Küche zeichnet sich durch ihre große regionale Vielfalt, ausgewogene Aromen und eine harmonische Kombination aus frischen Zutaten, Gewürzen und unterschiedlichen Zubereitungsstechniken aus. In diesem Kochkurs werden gemeinsam typische Gerichte zubereitet und grundlegende Arbeitsschritte der chinesischen Kochtradition vermittelt.

Neben praktischen Küchentechniken stehen der bewusste Umgang mit Zutaten sowie das gemeinsame Kochen und Genießen im Mittelpunkt. So entsteht ein Einblick in die kulinarische Kultur Chinas – von der Zubereitung bis zum fertigen Gericht.



Lünen | Nr. 262-C 517

20.10.2026 | 5 Ustd.

1 x Dienstag 18:00 – 21:45

Leitung: Diane Dafna Haupt

30,00 € zzgl. 18,00 € Lebensmittelumlage



KOCHKURS: SYRISCHE KÜCHE

Die syrische Küche ist bekannt für ihre aromatische Vielfalt, frische Zutaten und eine ausgewogene Mischung aus Gewürzen, Kräutern und traditionellen Rezepten. In diesem Kochkurs werden gemeinsam typische Gerichte zubereitet – von herzhaften Vorspeisen über warme Speisen bis hin zu kleinen süßen Spezialitäten. Dabei stehen praktische Arbeitsschritte, Küchenwissen und das gemeinsame Genießen der zubereiteten Speisen im Mittelpunkt.

Neben dem Kochen erhalten die Teilnehmer*innen Einblicke in kulinarische Traditionen und die Esskultur Syriens.



Lünen | Nr. 262-C 503

06.11.2026 | 4 Ustd.

1 x Freitag

17:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Najdat Tarko

20,00 € zzgl. 10,00 €

Lebensmittelumlage



Lünen | Nr. 262-C 515

04.12.2026 | 4 Ustd.

1 x Freitag

17:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Najdat Tarko

20,00 € zzgl. 10,00 €

Lebensmittelumlage



© Pixabay / Tetyana Us

KOCHKURS: RUSSISCHE KÜCHE

Lernen Sie die Vielfalt der russischen Küche kennen und begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise voller traditioneller Aromen und hausgemachter Spezialitäten. In diesem Kochkurs bereiten wir gemeinsam typische Gerichte zu, die seit Generationen fester Bestandteil der russischen Esskultur sind.

Im Mittelpunkt stehen die beliebten Pelmeni, gefüllte Teigtaschen, die u den beliebtesten russischen Gerichten zählen. Von der Teigherstellung über die Zubereitung der Füllung bis hin zum Formen und Kochen der Pelmeni lernen die Teilnehmer*innen alle Arbeitsschritte kennen.

Neben praktischen Tipps zur Zubereitung erfahren die Teilnehmer*innen Interessantes über russische Esskultur. Dabei stehen nicht nur das Kochen, sondern auch der gemeinsame Austausch und die Freude am Ausprobieren im Vordergrund. Zum Abschluss werden die selbst zubereiteten Speisen in geselliger Runde gemeinsam genossen. Der Kurs eignet sich für alle, die neue Rezepte kennenlernen und einen Einblick in die russische Kultur erhalten möchten.



Lünen | Nr. 262- C 519

18.11.2026 | 4 Ustd.

1 x Mittwoch 17:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Ljudmila Kuscheleva-Weber

20,00 € zzgl. 12,00 € Lebensmittelumlage

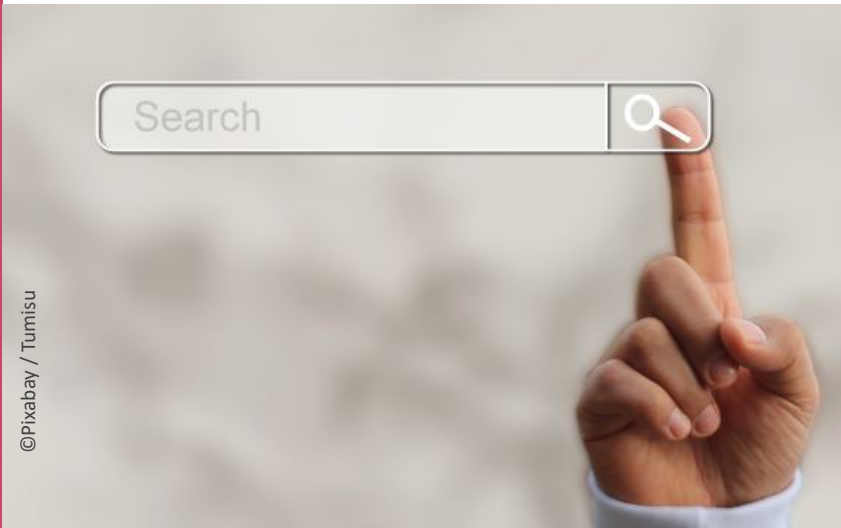


© Pexels / EAT Kubba

DIGITAL INDEPENDENCE DAY: ALTERNATIVE SUCHMASCHINEN UND ALTERNATIVE MESSENGER

Der „Digital Independence Day“ (DI.DAY) ist eine monatliche zivilgesellschaftliche Initiative, die Menschen dazu ermutigt, digitale Angebote großer Tech-Konzerne kritisch zu hinterfragen und datenschutzfreundliche, demokratieverträgliche Alternativen kennenzulernen. Im Mittelpunkt stehen europäische und offene Dienste, die mehr Transparenz, Datenschutz und digitale Selbstbestimmung ermöglichen.





Einmal im Monat erhalten Interessierte die Gelegenheit, kostenfrei alternative Anwendungen auszuprobieren und praktische Einblicke in deren Nutzung zu gewinnen. Die Veranstaltungsreihe richtet sich an alle, die ihren digitalen Alltag unabhängiger und bewusster gestalten möchten – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



©Pixabay / Tumisu





Alternative Suchmaschinen und alternative Messenger

Große Suchmaschinen und Messenger-Dienste sammeln täglich umfangreiche Daten über ihre Nutzer*innen. In diesem Vortrag lernen Sie datenschutzfreundliche Alternativen kennen, die mehr Transparenz und digitale Selbstbestimmung ermöglichen. Vorgestellt werden europäische und offene Angebote für Internetsuche und digitale Kommunikation sowie deren praktische Einsatzmöglichkeiten im Alltag.

 **Hamm | Nr. 262-C 522**
 13.09.2026 | 1 Ustd.
 1 x Sonntag 10:30 – 11:30 Uhr
 Leitung: Björn Dornemann
Kostenfrei





Alternative Surfprogramme und alternatives Office

Browser und Office-Anwendungen gehören zu den meistgenutzten Programmen im digitalen Alltag. Doch auch hier gibt es leistungsfähige Alternativen zu den Angeboten großer Technologiekonzerne. Der Kurs stellt datenschutzfreundliche Surfprogramme und Office-Lösungen vor und zeigt, wie diese im Alltag eingesetzt werden können – von Textverarbeitung bis Internetnutzung.

 **Hamm | Nr. 262-C 523**
 18.10.2026 | 1 Ustd.
 1 x Sonntag 10:30 – 11:30 Uhr
 Leitung: Björn Dornemann
Kostenfrei





Alternative Bezahl Dienstleister und alternative Kartennavigation

Digitale Bezahl Dienste und Navigationsanwendungen begleiten viele Menschen täglich. In dieser Veranstaltung werden europäische und datenschutzorientierte Alternativen vorgestellt, die eine größere Unabhängigkeit von internationalen Plattformen ermöglichen. Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Dienste und deren Vor- und Nachteile im praktischen Einsatz.

 **Hamm | Nr. 262-C 524**
 08.11.2026 | 1 Ustd.
 1 x Sonntag 10:30 – 11:30 Uhr
 Leitung: Björn Dornemann
Kostenfrei

Europäische E-Mail-Anbieter als Alternative

E-Mail-Dienste gehören zu den zentralen digitalen Anwendungen des Alltags. Der Kurs zeigt, welche europäischen Anbieter besonderen Wert auf Datenschutz, Transparenz und Datensouveränität legen. Vorgestellt werden verschiedene Alternativen zu bekannten internationalen Diensten sowie Möglichkeiten für einen einfachen Umstieg.

 **Hamm | Nr. 262-C 525**
 06.12.2026 | 1 Ustd.
 1 x Sonntag 10:30 – 11:30 Uhr
 Leitung: Björn Dornemann
Kostenfrei

LESUNG & GESPRÄCH: EINSAMKEIT - WARUM SIE UNS ALLE BETRIFFT



Einsamkeit ist ein Gefühl, das wir mit aller Kraft vermeiden möchten und dem wir dennoch alle begegnen. Aber sind wir heute wirklich einsamer denn je- oder sprechen wir nur mehr darüber? Was genau ist Einsamkeit eigentlich und wie unterscheidet sie sich vom Alleine sein oder von der sozialen Isolation? Was bedeutet sie für die einzelne Person- und was für die Gesellschaft? Und wie können wir uns alle vor chronischer Einsamkeit schützen?

Im Gespräch mit Moderatorin Zeynep Kartal stellt die führende Einsamkeitsforscherin Maike Luhmann ihr aktuelles Buch "Einsamkeit- Warum sie uns alle betrifft" vor und zeigt auf: Einsamkeit ist eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung, der wir uns entgegenstellen können.

Maike Luhmann ist Psychologie-Professorin an der Ruhr-Universität Bochum, Zuvor lehrte und forschte sie in Köln, Chicago und Berlin. Sie beschäftigt sich seit 15 Jahren mit dem Thema Einsamkeit und berät die Bundesregierung bei ihrer Strategie zur Bekämpfung von Einsamkeit.

Ihr aktuelles Buch bietet einen sehr verständlichen Einblick in den Stand der Forschung zum Thema Einsamkeit und blickt auch auf verschiedene relevante Phänomene von der Covid-Pandemie bis Social Media.

Lünen | Nr. 262-C 502

 16.07.2026 | 2 Ustd.
1 x Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung: Prof. Dr. Maike Luhmann
 Kostenfrei



In Kooperation mit dem Kulturbüro der Stadt Lünen.

MIT HERZ, HIRN UND HALTUNG - DEMOKRATIEBILDUNG MIT DER BETZAVTA-METHODE

„Betzavta“ – das hebräische Wort für „Miteinander“ – steht für einen besonderen Ansatz der Demokratiebildung. Durch praktische Übungen und gemeinsame Erfahrungen werden demokratische Aushandlungsprozesse erlebbar gemacht und gegenseitige Anerkennung gefördert. Der Betzavta-Ansatz versteht Demokratie nicht nur als Regelwerk, sondern als sozialen Prozess. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Menschen mit unterschiedlichen Meinungen und Interessen respektvoll miteinander umgehen und trotz Konflikten die Freiheitsrechte anderer anerkennen können. Dabei spielen nicht nur Argumente, sondern auch Gefühle und persönliche Erfahrungen eine wichtige Rolle.

Der Workshop lädt dazu ein, Konfliktsituationen aus neuen Perspektiven zu betrachten und gemeinsam nach tragfähigen Lösungen zu suchen – erfahrungsorientiert, praxisnah und interaktiv.

Lünen | Nr. 262-C 527

 23.09.2026 | 4 Ustd.
1 x Mittwoch 17:00 – 20:00 Uhr
Leitung: Stefan von Zons
 25,00 €



BILDUNGSURLAUB: EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Konflikte gehören zum menschlichen Zusammenleben und begegnen uns täglich – im Beruf, in der Familie, im Freundeskreis oder im gesellschaftlichen Miteinander. Doch Konflikte müssen nicht zwangsläufig zu Belastungen werden. Richtig verstanden und begleitet, können sie auch Chancen für Entwicklung, Verständigung und nachhaltige Veränderungen bieten.

In diesem Seminar lernen Sie, Konflikte besser zu erkennen, ihre Dynamik zu verstehen sowie deeskalierend und konstruktiv mit ihnen umzugehen. Sie erlernen theoretische Grundlagen und praktische Techniken aus der Mediation und Gewaltfreien Kommunikation, die beruflich wie privat anwendbar sind.

Dieses Seminar ist offiziell als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.

Online | Nr. 262-BU 1

 09.11. – 13.11.2026 | 30 Ustd.
Montag – Freitag 08:30 – 13:45 Uhr
Leitung: Stefani Stock
 299,00 €



© Tim Kramer

BILDUNGSURLAUB: MEDIATION & KONFLIKTMANAGEMENT

Konflikte gehören zu unserem Alltag – im Beruf, in der Familie oder im gesellschaftlichen Miteinander treten sie unweigerlich immer wieder auf. In diesem Online-Bildungsurlaub lernen Sie, Konflikte frühzeitig zu erkennen, konstruktiv anzusprechen und deeskalierend zu begleiten.

Neben einer Einführung in Grundlagen der Mediation und der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) und lernen Sie in diesem Seminar praxisnahe Methoden kennen, um auch in schwierigen Situationen klar, empathisch und lösungsorientiert zu handeln. Übungen und Fallbeispiele unterstützen den direkten Transfer in Beruf und Alltag.

Die vermittelten Techniken eignen sich für den Umgang mit Konflikten im Team, im Kundenkontakt, im Ehrenamt oder im privaten Umfeld und stärken die persönliche Konfliktkompetenz nachhaltig.

Dieses Seminar ist offiziell als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.



Online | Nr. 262-BU 2

23.11. – 27.11.2026 | 30 Ustd.

Montag – Freitag

08:30 – 13:45 Uhr

Leitung: Stefani Stock

299,00 €



HERAUSFORDERNDEN, DISKRIMINIERENDEN SITUATIONEN WIRKSAM BEGEGNEN - EIN "MUTMACH" WORKSHOP

Diskriminierende oder ausgrenzende Aussagen begegnen vielen Menschen im Alltag, im Beruf oder im gesellschaftlichen Miteinander. Oft bleibt dabei das Gefühl von Unsicherheit oder Sprachlosigkeit zurück.

Dieser interaktive Workshop möchte dazu ermutigen, in schwierigen Situationen Haltung zu zeigen und den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern. Neben einem kurzen theoretischen Input werden typische Situationen gemeinsam reflektiert und Möglichkeiten eines respektvollen und konstruktiven Umgangs erarbeitet.

Im Mittelpunkt stehen Wahrnehmung, Selbstreflexion und der Austausch darüber, wie ein solidarisches Miteinander gestärkt und Ausgrenzung entgegengewirkt werden kann.



Lünen | Nr. 262-C 526

12.11.2026 | 4 Ustd.

1 x Donnerstag 17:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Stefan von Zons

25,00 €



ARGUMENTATIONSTRAINING GEGEN "STAMMTISCHPAROLEN"

Aussagen wie „Das Boot ist voll“, „Die wollen doch nur unsere Sozialleistungen“ oder abwertende Bemerkungen über bestimmte gesellschaftliche Gruppen begegnen vielen Menschen heute nicht nur in politischen Diskussionen, sondern zunehmend auch im privaten Umfeld, am Arbeitsplatz, im Verein oder in den sozialen Medien. Oft entstehen solche Situationen unerwartet und lassen Gesprächspartner*innen ratlos zurück: Soll ich widersprechen? Wie kann ich reagieren, ohne die Situation eskalieren zu lassen? Und wie gelingt es, die eigene Haltung klar zu vertreten und gleichzeitig im Dialog zu bleiben?

Im Rahmen dieses Workshops sollen anhand konkreter Beispiele Strategien eingeübt werden, die Handlungssicherheit geben und die es ermöglichen, respektvoll, souverän und überzeugend auf Stammtischparolen zu reagieren.



Online | Nr. 262-C 512

01.12.2026 | 3 Ustd. | 1 x Dienstag 18:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Cassandra Speer





29,00 €





UMGANG MIT EXTREMISTISCHEN AUSSAGEN IM PÄDAGOGISCHEN RAUM

Der Workshop dient als Handlungsempfehlung an Fachkräfte, Lehrer*innen und Pädagog*innen im Kontext Schule im Umgang mit menschenverachtenden Positionen in Bezug auf extremistische Ereignisse. Die Teilnehmenden werden mit Anregungen unterstützt, in benannten Situationen bedacht und umsichtig zu agieren und zugleich dazu ermutigt, Gespräche über komplexe Themen mit Schüler*innen zu führen.

Damit die gut gemeinte Absicht dieser Gespräche nicht verloren geht und die gegenteilige Wirkung zur Folge hat, werden Themenfelder wie Diskriminierung, Rassismus und antimuslimischer Rassismus und Islamismus mitbehandelt, sodass die Teilnehmer*innen sprachfähig(er) werden.

 **Online | Nr. 262-C 505**
 09.07.2026 | 4 Ustd.
1 x Donnerstag
10:00 – 13:00 Uhr
 Leitung: Projekt Wegweiser
 Kostenfrei



 **Online | Nr. 262-C 507**
 15.10.2026 | 4 Ustd.
1 x Donnerstag
10:00 – 13:00 Uhr
Leitung: Projekt Wegweiser
Kostenfrei

In Kooperation mit der Wegweiser-Beratungsstelle Dortmund / Kreis Unna / Hamm.

UNGLEICHWERTIGKEITSIDEOLOGIEN IN MIGRANTISCHEN COMMUNITIES

Der Vortrag informiert und sensibilisiert über Gruppierungen, die sich im Bereich des legalistischen Islamismus bewegen. Zu diesen legalistischen Gruppen gehören die „Grauen Wölfe“, die Furkan Gemeinschaft und Millî Görüş.

Teilnehmer*innen aus der (Schul-) Sozialarbeit, Fach- und Lehrkräfte sowie Multiplikator*innen erfahren und lernen, wie sie in ihrer Arbeit sicherer mit solchen Themen umgehen können. Ziel ist es, Bedarfe und Fragen der Teilnehmer*innen zu sammeln und darauf basierend Strategien zu entwickeln.

 **Online | Nr. 262-C 506**
 10.09.2026 | 2 Ustd.
1 x Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung: Projekt Wegweiser
Kostenfrei

In Kooperation mit der Wegweiser-Beratungsstelle Dortmund / Kreis Unna / Hamm.





© Pexels / Kelly

TÜRKISCHER ULTRANATIONALISMUS IN DEUTSCHLAND

Was steckt hinter der sogenannten „Ülkücü-Bewegung“? Der Workshop richtet sich an pädagogische Fachkräfte und Multiplikator*innen und gibt einen kompakten Einblick in Ideologie, Strukturen und Erscheinungsformen der Bewegung in Deutschland.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der sogenannten „Türkisch-Islamischen Synthese“ sowie auf der Entwicklung der Bewegung von Gewalt und Terror bis in die 1990er Jahre hin zu einem späteren Strategiewechsel in Richtung „legalistischer Islamismus“.

Der Blick richtet sich dabei auch auf aktuelle Entwicklungen, zentrale Symboliken von Anhänger*innen und das Verhältnis der „Ülkücü-Bewegung“ zu „deutschem“ Rechtsextremismus. Gemeinsam werden Ansätze und Möglichkeiten der Prävention besprochen.

 **Online | Nr. 262-C 508**
 03.12.2026 | 2 Ustd.
1 x Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung: Projekt Wegweiser
Kostenfrei

In Kooperation mit der Wegweiser-Beratungsstelle Dortmund / Kreis Unna / Hamm.

SELBSTVERTEIDIGUNGSTRAINING FÜR FRAUEN (AB 18 JAHREN)

Im Mittelpunkt des Kurses stehen mehr Sicherheit im Alltag, selbstbewusstes Auftreten und der richtige Umgang mit Gefahrensituationen. Ziel ist es, das Sicherheitsgefühl zu stärken und zu lernen, Bedrohungssituationen frühzeitig zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.

In zehn aufeinander aufbauenden Trainingseinheiten werden sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Übungen vermittelt. Themen sind unter anderem Täterstrategien, typische Gefahrensituationen, Opfer-Täter-Beziehungen, Notwehr sowie mögliche Hilfsmittel zur Selbstverteidigung. Darüber hinaus lernen die Teilnehmerinnen, durch Körpersprache, Stimmeinsatz und sicheres Auftreten klare Grenzen zu setzen. Rollenspiele und Reaktionsübungen unterstützen dabei, Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln.

Ergänzt wird das Angebot durch Informationen zu Prävention, Opferschutz und polizeilichen Unterstützungsmöglichkeiten. Zudem werden einfach zu erlernende Selbstverteidigungstechniken vermittelt.

Der Kurs findet einmal wöchentlich, immer montags, statt. Da die einzelnen Termine aufeinander aufbauen, wird eine regelmäßige Teilnahme empfohlen.



Lünen | Nr. 262-C 513



31.08. - 02.11.2026 | 20 Ustd.

10 x Montag 18:00 – 20:00 Uhr



Leitung: Daniela Jankiewitz (Polizei Dortmund) & Heike Tatsch
(Gleichstellungsbeauftragte Stadt Lünen)



50,00 €

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lünen und dem Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz des Polizeipräsidiums Dortmund.

PROGRAMM









GESUNDHEIT















YIN YOGA







Yin Yoga ist eine ruhige Yogapraxis, bei der sanfte Haltungen länger gehalten werden. Im Mittelpunkt stehen Körperwahrnehmung, Entspannung und ein achtsamer Umgang mit den eigenen Grenzen. Die Übungen unterstützen dabei, zur Ruhe zu kommen, Spannungen wahrzunehmen und Gelassenheit zu entwickeln. Leistungsdruck steht dabei nicht im Vordergrund; vielmehr geht es um Entschleunigung, innere Balance und bewusste Erholung.

Der Kurs eignet sich für Menschen unterschiedlichen Alters und kann auch ohne besondere Vorerfahrung besucht werden.

 **Lünen | Nr. 262-G 502**
 28.07. - 13.10.2026
 24 Ustd. | 12 x Dienstag
 15:30 – 17:00 Uhr
 Leitung: Anne Bernau
 130,00 €

 **Lünen | Nr. 262-G 503**
 28.07. - 13.10.2026
 24 Ustd. | 12 x Dienstag
 17:30 – 19:00 Uhr
 Leitung: Anne Bernau
 130,00 €







 **Lünen | Nr. 262-G 505**
 27.10. - 15.12.2026
 16 Ustd. | 8 x Dienstag
 15:30 – 17:00 Uhr
 Leitung: Anne Bernau
 76,00 €

 **Lünen | Nr. 262-G 506**
 27.10. - 15.12.2026
 16 Ustd. | 8 x Dienstag
 17:30 – 19:00 Uhr
 Leitung: Anne Bernau
 76,00 €

YOGA FÜR FORTGESCHRITTENE

Mit anspruchsvolleren Haltungen und Konzentrationsübungen sollen Teilnehmende des Kurses lernen, ihre Körperwahrnehmung zu schärfen und ihr Wohlbefinden zu steigern. Auch Atemsequenzen gehören zum Ablauf. Ziel ist es, eine längere, intensivere Entspannung zu erreichen.







Der Kurs richtet sich an alle diejenigen, die im Bereich Yoga bereits über Grundlagen und Grundwissen verfügen.







 **Lünen | Nr. 262-G 504**
 28.07. - 13.10.2026
 24 Ustd. | 12 x Dienstag
 19:30 – 21:00 Uhr
 Leitung: Anne Bernau
 130,00 €

 **Lünen | Nr. 262-G 507**
 27.10. - 15.12.2026
 16 Ustd. | 8 x Dienstag
 19:30 – 21:00 Uhr
 Leitung: Anne Bernau
 76,00 €

YOGA UND KLANGSCHALEN

Sanfte Yogaübungen, Atemtechniken, Körperwahrnehmung sowie Fantasie- und Traumreisen verbinden sich zu einer ruhigen Auszeit vom Alltag. Klangschalen werden einzeln und zu zweit erfahren: hören, spüren, wahrnehmen. Ein besonderes Erlebnis bietet die große Klangschale: Wer mag, kann sich hineinstellen und die Töne und Schwingungen unmittelbar im Körper erleben. Das Angebot lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen, den Alltag loszulassen und bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen.

 **Lünen | Nr. 262-G 508**
 22.08.2026 | 4 Ustd.
 1 x Samstag
 10:00 – 13:00 Uhr
 Leitung: Anne Bernau
 25,00 €

 **Lünen | Nr. 262-G 509**
 24.10.2026 | 4 Ustd.
 1 x Samstag
 10:00 – 13:00 Uhr
 Leitung: Anne Bernau
 25,00 €

TAI JI QUAN

Tai Ji kommt aus dem Chinesischen, ist eine wirksame Stressbewältigung und dient der Stabilisierung der körperlichen und geistigen Haltung. Mit bewusst ausgeführten Bewegungen und richtiger Atmung entwickeln die Teilnehmenden ein tiefes Körperverständnis. Positive Effekte: gelöste Verspannungen, geförderte Durchblutung, Stärkung von Muskulatur und Wirbelsäule.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Turnschuhe mitbringen. Matten sind im Raum vorhanden.

 **Lünen | Nr. 262-G 510**
 09.09. – 11.11.2026 | 16 Ustd. | nicht in den Herbstferien
 8 x Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr
 Leitung: Elke von Berlepsch
 85,00 €







BILDUNGSURLAUB: "DIE LEICHTIGKEIT DES SEINS" - STRESSBEWÄLTIGUNG MIT YOGA ALS ACHTSAMKEIT

Yoga und Achtsamkeit bieten alltagstaugliche Wege, Stress bewusster wahrzunehmen und neue Formen der Regeneration zu entwickeln. Im Mittelpunkt steht die Erfahrung, wie durch bewusste Körper- und Atemarbeit mehr Ruhe, Klarheit und innere Stabilität entstehen können.





Die Praxis umfasst achtsame Körperwahrnehmung, Atemübungen, Yogaübungen aus unterschiedlichen Stilrichtungen sowie verschiedene Entspannungsverfahren, darunter Yoga Nidra. Ergänzend werden einfache Meditations- und Reflexionsübungen eingeführt, um eigene Stressmuster besser zu erkennen. Ziel ist es, die eigene Stresskompetenz zu stärken, körperliche und mentale Anspannung zu reduzieren und mehr Gelassenheit im Alltag zu entwickeln. Die Übungen sind alltagstauglich und können langfristig in die persönliche Praxis integriert werden.





Dieses Seminar ist offiziell als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.

 **Lünen | Nr. 262-BU 3**
 02.11. – 06.11.2026 | 30 Ustd.
Montag – Freitag 09:15 – 14:30 Uhr
 Leitung: Angelika Janka
 299,00 €

GUT INFORMIERT IM GESUNDHEITSSYSTEM

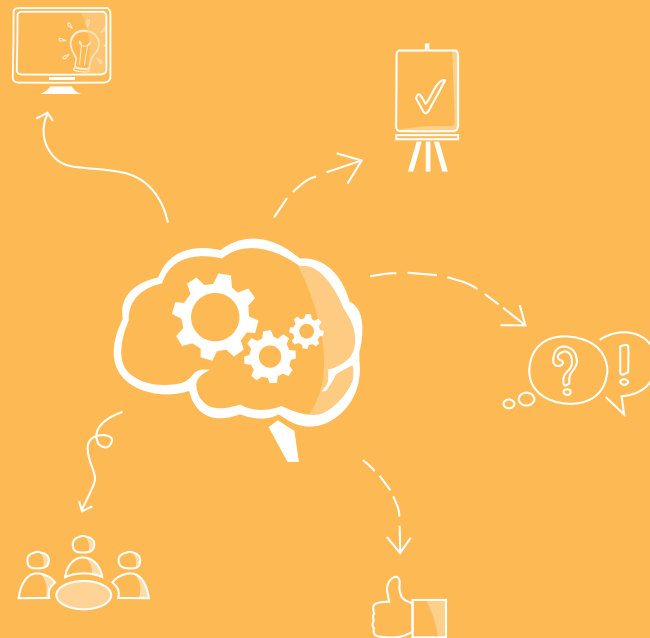
Das Gesundheitssystem bietet viele Unterstützungs- und Versorgungsmöglichkeiten, die jedoch nicht immer leicht zu überblicken sind. In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer*innen einen kompakten Einblick in zentrale Strukturen der gesundheitlichen Versorgung sowie in bestehende Beratungs- und Unterstützungsangebote. Thematisiert werden insbesondere Zugangswege zu medizinischen Leistungen, präventive Angebote und Anlaufstellen im regionalen Umfeld. Ziel ist eine bessere Orientierung im Gesundheitssystem und mehr Sicherheit im Umgang mit Gesundheitsfragen im Alltag.

 **Lünen | Nr. 262-G 511**
 28.09.2026 | 1 Ustd.
1 x Montag
12:30 – 13:15 Uhr
 Leitung: Judith Steinkamp
 Kostenfrei

 **Lünen | Nr. 262-G 509**
 02.11.2026 | 4 Ustd.
1 x Montag
12:30 – 13:15 Uhr
 Leitung: Judith Steinkamp
 Kostenfrei

In Kooperation mit dem Gesundheitskiosk Kreis Unna.

PROGRAMM



BERUF

ERSTE HILFE AM KIND BEI VERSCHLUCKEN UND ERSTICKEN

Kinder sehen viel mehr kleine Details als Erwachsene, lassen sich von all ihren Sinnen bei der Erkundung ihres Umfeldes leiten und nehmen damit auch viele Dinge in den Mund, die ihnen attraktiv erscheinen, ohne zu wissen, was es wirklich ist und welche Gefahren sich dahinter verbergen können: kleine Knopfzellbatterien, Magnete, glänzende Münzen, bunte Einkaufswagenchips, Kugeln und Perlen oder Überraschungseier. In dieser Veranstaltung wird über Möglichkeiten der Vermeidung derartiger Unfälle als auch über ihre Behandlung gesprochen. Es wird insbesondere auf die Situation von Säuglingen und Kleinkindern eingegangen.



Lünen | Nr. 262-B 503

07.10.2026 | 4 Ustd.

1 x Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Hildegard Jorch



25,00 €

ERSTE HILFE AM KIND BEI VERGIFTUNGEN

Kinder vergiften sich, sobald sie krabbeln und laufen können, an Dingen, die ihnen attraktiv erscheinen. Dazu gehören nicht nur Pflanzen und ihre Früchte, sondern auch Putzmittel, Medikamente und viele weitere Dinge im Haushalt, vor allem in Küche oder Bad. In dieser Veranstaltung soll über Möglichkeiten der Vermeidung derartiger Unfälle als auch über ihre Behandlung gesprochen werden. Es wird insbesondere auf die Situation von Säuglingen und Kleinkindern eingegangen.



Lünen | Nr. 262-B 504

04.11.2026 | 4 Ustd.

1 x Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Hildegard Jorch



25,00 €

EINFÜHRUNG IN DIE INTERKULTURELLE KOMPETENZ

Der Workshop vermittelt grundlegende Konzepte und Fertigkeiten für einen professionellen und wertschätzenden Umgang mit kultureller Vielfalt. Die Teilnehmer*innen setzen sich gezielt mit kulturell geprägten Wahrnehmungs- und Kommunikationsmustern auseinander und lernen, wie unterschiedliche Werte, Erwartungen und Arbeitsstile entstehen – und warum sie im Miteinander oft zu Irritationen führen können.

Konkrete Methoden helfen dabei, typische Missverständnisse zu erkennen und konstruktiv aufzulösen. Gleichzeitig fördert das Seminar eine reflektierte, offene Haltung, die interkulturelle Begegnungen erleichtert und zu einem respektvollen Austausch beiträgt.



Lünen | Nr. 262-B 501

02.07.2026 | 4 Ustd.

1 x Donnerstag 17:30 – 20:45 Uhr

Leitung: Irina Yilmaz-Oeke



29,00 €

INTERKULTURELLE KOMPETENZ UND KOMMUNIKATION IN SOZIALEN BERUFEN

Kulturelle Vielfalt prägt viele Situationen in Beratung, Betreuung, Bildung und Teamarbeit. Unterschiedliche Wertvorstellungen, Rollenbilder, Kommunikationsstile und Erwartungen können bereichernd sein, im Arbeitsalltag aber auch zu Missverständnissen oder Unsicherheiten führen. In diesem Seminar reflektieren die Teilnehmer*innen eigene Prägungen und professionelle Haltungen und setzen sich mit der Wirkung von Wahrnehmung und Kommunikation im interkulturellen Kontext auseinander. Anhand typischer Situationen aus sozialen Arbeitsfeldern werden Herausforderungen analysiert und konkrete Strategien für eine kultursensible und ressourcenorientierte Zusammenarbeit entwickelt. Ziel ist es, unterschiedliche Lebensrealitäten angemessen zu berücksichtigen, Missverständnisse konstruktiv zu bearbeiten und interkulturelle Begegnungen sicher, respektvoll und fachlich reflektiert zu gestalten.



Lünen | Nr. 262-B 502

09.07.2026 | 4 Ustd.

1 x Donnerstag

17:30 – 20:45 Uhr

Leitung: Irina Yilmaz-Oeke



29,00 €





© Canva

INTERKULTURELLE KOMPETENZ IM BERUF

Die Arbeitswelt wird zunehmend international und kulturell vielfältig. Unterschiedliche Kommunikationsstile, Werte und Erwartungen prägen den beruflichen Alltag und können sowohl Chancen als auch Herausforderungen mit sich bringen.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer*innen, kulturelle Unterschiede besser zu verstehen und souverän damit umzugehen. Anhand praxisnaher Beispiele werden Strategien für gelungene Kommunikation, erfolgreiche Zusammenarbeit und einen respektvollen Umgang im beruflichen Umfeld vermittelt.





Das Angebot richtet sich an Berufstätige, Auszubildende und alle Interessierten, die ihre interkulturellen Kompetenzen für den Arbeitsalltag stärken möchten.

 **Online | Nr. 262-B 508**
 14.11.2026 | 4 Ustd.
1 x Samstag 10:00 – 13:30 Uhr
 Leitung: Irina Yilmaz-Okeke
 29,00 €

MS EXCEL GRUNDLAGEN





Der Kurs bietet einen leicht verständlichen Einstieg in die Grundlagen von Excel. Gemeinsam werden Tabellen, einfache Formeln und grundlegende Funktionen kennengelernt, die den Umgang mit dem Programm im Alltag erleichtern.

Schritt für Schritt werden zentrale Arbeitsweisen praktisch erprobt und anhand kleiner Übungen vertieft. Dabei bleibt Raum für Fragen und gemeinsames Ausprobieren. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse.

 **Online | Nr. 262-B 512**
 07.09.2026 & 14.09.2026 | 8 Ustd.
2 x Montag 17:00 – 20:00 Uhr
 Leitung: Björn Dornemann
 39,00 €

TOOLS FÜR DIE DIGITALE ZUSAMMENARBEIT

Digitale Zusammenarbeit gehört heute zum Arbeitsalltag vieler Unternehmen. Der Kurs bietet einen praxisnahen Überblick über DSGVO-konforme Kommunikations- und Zusammenarbeitstools für den beruflichen Einsatz. Vorgestellt werden verschiedene Programme, die die Zusammenarbeit im Unternehmen erleichtern – etwa für Kommunikation, Austausch, gemeinsame Bearbeitung von Informationen und Organisation im Team. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, einzelne Funktionen auszuprobieren und Fragen zu stellen.

 **Online | Nr. 262-B 507**
 21.09.2026 | 9 Ustd.
3 x Montag 17:00 – 19:45 Uhr
 Leitung: Björn Dornemann
 39,00 €






© tirachardz / Freepik

EINFÜHRUNG INS KLASSISCHE UND AGILE PROJEKTMANAGEMENT

Projekte gehören heute zum beruflichen Alltag vieler Unternehmen, Organisationen und Teams. Dabei stehen Projektverantwortliche häufig vor der Frage, welcher Ansatz für die jeweilige Aufgabe am besten geeignet ist: Klassisches und agiles Projektmanagement bieten unterschiedliche Wege, Projekte zu planen, zu steuern und umzusetzen.

Dieses Seminar bietet einen praxisnahen und verständlichen Einstieg in die Grundlagen des klassischen und agilen Projektmanagements. Die Teilnehmer*innen erhalten einen Überblick über die wichtigsten Konzepte, Methoden und Werkzeuge beider Ansätze, vergleichen deren Stärken und Grenzen und erfahren, wann welcher Ansatz sinnvoll eingesetzt werden kann.

Anhand praxisnaher Beispiele, kleiner Übungen und gemeinsamer Diskussionen werden die vermittelten Inhalte direkt angewendet und vertieft. So gewinnen die Teilnehmer*innen ein grundlegendes Verständnis für erfolgreiches Projektmanagement und erhalten wertvolle Tipps, wie Projekte klar strukturiert, zielgerichtet gesteuert und flexibel weiterentwickelt werden können.



 **Online | Nr. 262-B 507**
 24.10.2026 | 4 Ustd.
1 x Samstag 10:00 – 13:30 Uhr
Leitung: Irina Yilmaz-Okeke
 29,00 €




© Pexels / Thisisengineering

FORTBILDUNG: KI IM DAF-UNTERRICHT

Künstliche Intelligenz eröffnet neue Wege für das Lehren und Lernen von Sprachen. In dieser praxisorientierten Fortbildung erfahren Sie, wie Sie KI-gestützte Tools und Anwendungen gezielt im Deutsch-als-Fremdsprache-Unterricht (DaF) einsetzen können. Sie lernen, wie KI die Unterrichtsvorbereitung erleichtert, kreative Lernmaterialien generiert und Lernende individuell unterstützt – von der automatischen Textanalyse bis zu interaktiven Sprachübungen. Dabei werden sowohl didaktische Chancen als auch pädagogische Fragen kritisch beleuchtet. Anhand konkreter Beispiele und Übungen entwickeln Sie eigene Ideen für den sinnvollen Einsatz von KI im Unterricht und gewinnen Sicherheit im Umgang mit neuen Technologien.

 **Lünen | Nr. 262-B 505**
 26.09.2026 | 4 Ustd.
1 x Samstag
10:00 – 13:15 Uhr
Leitung: Sercan Kahraman
 45,00 €

 **Lünen | Nr. 262-B 506**
 21.11.2026 | 4 Ustd.
1 x Samstag
10:00 – 13:15 Uhr
Leitung: Sercan Kahraman
 45,00 €

ANERKENNUNG AUSLÄNDISCHER ABSCHLÜSSE: ORIENTIERUNG & EINORDNUNG

Viele Menschen bringen Qualifikationen aus dem Ausland mit, deren Einordnung im deutschen Bildungssystem nicht immer eindeutig ist. Die Veranstaltung gibt einen Überblick über grundlegende Bewertungs- und Anerkennungsprozesse: Welche Stellen sind zuständig? Welche Unterlagen sind relevant? Wie kann eine erste Einschätzung vorgenommen werden? Ziel ist eine bessere Orientierung im Umgang mit ausländischen Zeugnissen und ihrer Einordnung in berufliche und bildungsbezogene Kontexte.

 **Lünen | Nr. 262-B 509**
 07.10.2026 | 1 Ustd. | 1 x Mittwoch 12:30 – 13:15 Uhr
Leitung: Bernd Wagener
 Kostenfrei



© Canva

FIT FÜR DIE BEWERBUNG: DER LEBENSLAUF

Ein klar aufgebauter Lebenslauf ist ein wichtiger Bestandteil jeder Bewerbung. In dieser Veranstaltung wird Schritt für Schritt gezeigt, wie berufliche Stationen, Qualifikationen und Kompetenzen übersichtlich und ansprechend dargestellt werden können.

Behandelt werden formale Grundlagen, sinnvolle Gliederungen, Gestaltungsmöglichkeiten und typische Fehler. Die Teilnehmer*innen erhalten praktische Hinweise, wie sie ihren Lebenslauf an unterschiedliche Bewerbungsziele anpassen können.

Das Angebot eignet sich für alle, die ihren Lebenslauf neu erstellen, überarbeiten oder gezielter auf eine Bewerbung ausrichten möchten.



Lünen | Nr. 262-B 510



11.11.2026 | 3 Ustd.

1 x Mittwoch 12:30 – 15:00 Uhr



Leitung: Bernd Wagener



Kostenfrei



© rdne / Pixels

PROGRAMM



SPRACHE

SCHNUPPERSTUNDE ARABISCH

Sie interessieren sich für die arabische Sprache und möchten erste Einblicke gewinnen? Diese Schnupperstunde bietet einen niedrighschweligen Einstieg in Sprache und Schrift. Die Teilnehmer*innen lernen erste Grundlagen der arabischen Aussprache, einfache Redewendungen und Besonderheiten der Schrift kennen. Ergänzend erhalten sie einen kurzen Einblick in kulturelle Aspekte des arabischsprachigen Raums.

Das Angebot richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und lädt dazu ein, die Sprache in entspannter Atmosphäre auszuprobieren.



Lünen | Nr. 262-S 501



07.09.2026 | 1 Ustd.

Montag 18:00 – 18:45 Uhr



Leitung: Najdat Tarko



Kostenfrei

ARABISCH LERNEN: GRUNDKURS FÜR EINSTEIGER*INNEN (A1.1)

In diesem Grundkurs werden erste Grundlagen der arabischen Sprache vermittelt. Im Mittelpunkt stehen das Erlernen der arabischen Schrift, eine sichere Aussprache sowie einfache Wörter und alltagsnahe Redewendungen.

Schritt für Schritt werden grundlegende grammatische Strukturen aufgebaut und in kurzen Kommunikationssituationen angewendet. Der Kurs legt Wert auf ein langsames, strukturiertes Vorgehen und regelmäßige Übung, sodass ein erster Zugang zur Sprache systematisch entwickelt werden kann.



Lünen | Nr. 262-S 502



21.09. - 14.12.2026 | 22 Ustd.

13 x Montag 18:30 – 20:00 Uhr



Leitung: Najdat Tarko



99,00 €



TELC® A2/B1 - CRASHKURS ZUR PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Gezielte Vorbereitung auf die telc®-Sprachprüfung A2/B1 steht im Mittelpunkt dieses kompakten Intensivkurses. Trainiert werden alle prüfungsrelevanten Fertigkeiten: Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen.

Die Teilnehmer*innen lernen typische Aufgabenformate kennen, üben effektive Lösungsstrategien und wiederholen wichtige sprachliche Strukturen und Wortfelder. Praxisnahe Übungen und Simulationen der Prüfungssituation helfen dabei, Sicherheit im Umgang mit dem Prüfungsformat zu gewinnen und die eigene Leistungsfähigkeit gezielt zu stärken.



Lünen | Nr. 262-S 503



19.10. - 30.10.2026 | 50 Ustd.

10 x Montag bis Freitag 08:30 – 12:30 Uhr



Leitung: Jameel Senan



185,00 €

DEUTSCH-KURSE AUF BESTELLUNG

Wir entwickeln maßgeschneiderte Weiterbildungen – passgenau, flexibel und professionell. Sie suchen nach einem Deutschkurs mit Fachbezug für Ihr Unternehmen? Wir stellen das passende Angebot zusammen. Dank unseres großen Dozierenden-Pools und unserer langjährigen Erfahrung decken wir ein breites Themenspektrum ab und stimmen jedes Format auf individuelle Ziele ab.

Das Team im Bildungswerk Multi Kulti freut sich auf Ihre Anfrage per E-Mail an bildungswerk@multikulti-forum.de oder telefonisch unter 02306 30630-21.



Multikulturelles Forum - Unsere Fachbereiche im Überblick



BERATUNG

Der Fachbereich Beratung unterstützt Jugendliche, Erwachsene und Familien – mit oder ohne Migrations- oder Fluchtgeschichte – in Themen wie Arbeitssuche, Weiterbildung, berufliche Anerkennung, Sprache, Integration und sozialen Anliegen. Auch Ehrenamtliche, Unternehmen und Vereine erhalten Orientierung zu Engagement, Fachkräftesicherung und Strukturentwicklung. Der Ansatz ist ganzheitlich, lösungsorientiert und fördert selbstbestimmte Entscheidungen. Ein qualifiziertes, mehrsprachiges Team berät zu vielen Themen und ist eng mit externen Fachdiensten vernetzt.

Agnes Yavari · Fachbereichsleitung Beratung

Tel. 02381 871892-12 · Mobil 0163 155 8351 · yavari@multikulti-forum.de



GESELLSCHAFT & PRÄVENTION

Der Fokus dieses Fachbereichs liegt auf Demokratieförderung und dem Umgang mit gesellschaftspolitischen Herausforderungen wie Hate Speech, Extremismus, Rassismus oder Radikalisierung. Vermittelt werden Wissen und Handlungskompetenzen zur Prävention sowie Impulse für interkulturellen und interreligiösen Dialog. Fachkräfte, Multiplikator*innen und Einrichtungen profitieren von Workshops, Schulungen, Beratungen, Vorträgen und Fachforen. Die Arbeit orientiert sich an Empowerment, Ressourcenstärkung und dem Ziel, Perspektivwechsel und Ambiguitätstoleranz zu fördern.

Jannik Willers · Fachbereichsleitung Gesellschaft & Prävention

Tel. 02381 871892-40 · Mobil 0157 7904 7558 · willers@multikulti-forum.de



ARBEIT & QUALIFIZIERUNG

Im Mittelpunkt steht das Potenzial jedes Menschen: Der Fachbereich begleitet beim (Wieder-)Einstieg in den Beruf, qualifiziert, motiviert und vermittelt. Arbeitssuchende und Arbeitgeber*innen werden durch eine dialogorientierte Vermittlung zusammengebracht. Getreu dem Motto „Vielfalt als Chance“ werden Arbeitsmarktakteure zur Fachkräftesicherung beraten, Ausbildungsbetriebe begleitet und Ausbildungsplätze gewonnen.

Nassira Merker · Fachbereichsleitung Arbeit & Qualifizierung

Mobil 0176 1055 7805 · merker@multikulti-forum.de



SPRACHE & WEITERBILDUNG

Ein breites Kursangebot – von Alphabetisierung über Integrations- und Berufssprachkurse bis zum C2-Niveau – macht Sprachkompetenz für alle Zielgruppen zugänglich. Einstufungen, Sprachstandfeststellungen und telc®-Prüfungen ergänzen das Portfolio. Als zugelassener Träger für Integrationskurse, DeuFöV-Angebote und lizenziertes telc®-Prüfungsinstitut stehen an allen Standorten Ansprechpersonen für Fragen zu Kursen, Terminen und Zugangsvoraussetzungen bereit.

Marcus Heer · Fachbereichsleitung Sprache · Qualitätsmanagement

Tel. 02306 30630-51 · heer@multikulti-forum.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Multikulturelles Forum e.V. · Geschäftsführer: Kenan Küçük
Platz der Vielfalt · Münsterstr. 54 a · 44534 Lünen

Redaktion: Matthias Mertes, Dominik Donges, Corinna Heppe, Zeynep Kartal

Grafisches Konzept: ce:ge:we concept · © Titelbild: MKF

WWW.MULTIKULTI-FORUM.DE

PROGRAMM

Kurse | Events | Workshops



ZENTRALE

Multikulturelles Forum e.V.
Platz der Vielfalt
Münsterstr. 54 a · 44534 Lünen

BERGKAMEN

Buchfinkenstr. 8 · 59192 Bergkamen

DORTMUND

Friedensplatz 7 · 44135 Dortmund

DÜSSELDORF

Erkrather Str. 347 · 40231 Düsseldorf

HAMM

Hafenstr. 10 · 59067 Hamm

HAMM II

Bahnhofstr. 1 · 59065 Hamm

Aktuelle Informationen zu unseren Angeboten, Kursen und Veranstaltungen finden Sie online:



@MultikulturellesForum



@MultikulturellesForum



SCAN MICH

Besuchen Sie unsere Website:

WWW.MULTIKULTI-FORUM.DE



bildungswerk
multi-kulti



Multikulturelles
Forum e.V.