

LIEBE LESERINNEN, LIEBE MÜTTER,



die Berufstätigkeit ist ein wichtiger Bestandteil des Lebens: Über den Beruf können wir uns finanziell absichern und uns persönlich wie fachlich verwirklichen und weiterentwickeln. Wir nehmen am gesellschaftlichen Leben teil, erfahren Anerkennung und kollegialen Teamgeist.

Auf dem Weg ins Berufsleben begegnen uns viele Fragen rund um die Themen Schulabschlüsse, Ausbildung, Bewerbungsverfahren, Spracherwerb oder Kinderbetreuung. Mit diesen Fragen müssen Sie nicht alleine bleiben: Es gibt Beratungsstellen, die Ihnen kostenlos weiterhelfen.

Diese Broschüre gibt einen Überblick über wichtige Themen rund um den Berufseinstieg und Adressen regionaler Beratungsstellen.

Wir wünschen Ihnen auf Ihrem Weg ins Berufsleben in Deutschland viel Erfolg und stehen Ihnen gerne als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung.

Ihr Team vom Projekt „Starke Mütter – Starke Unternehmen“

Multikulturelles Forum e.V.
Präsidentenstr. 44
59192 Bergkamen

Emine Sancar
Tel. 02307 289909-7
sancar@multikulti-forum.de

Beatrice von Hall
Tel. 02307 289909-3
vonhall@multikulti-forum.de



Multikulturelles
Forum e.V.

Mit sieben Standorten in
Nordrhein-Westfalen immer in Ihrer Nähe!

Lünen | Lünen-Süd | Bergkamen | Hamm | Hamm II | Dortmund | Düsseldorf

Hauptgeschäftsstelle
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstr. 46b
44534 Lünen
Tel.: +49 2306 30630-10
Fax: +49 2306 30630-29
info@multikulti-forum.de
www.multikulti-forum.de



WILLKOMMEN IM JOB!



WIE KANN ICH
MEINEN BERUF
AUSÜBEN?

WO KANN ICH
DEUTSCH
LERNEN?

WAS MUSS
ICH BEI DER
BEWERBUNG
BEACHTEN?

WER
BETREUT MEINE
KINDER?

Das Projekt „Starke Mütter – Starke Unternehmen“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Stark im Beruf – Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Diese Broschüre ist auch online unter www.multikulti-forum.de/arbeit/starke-muetter-starke-unternehmen zu finden.

Die Zusammenstellung der Informationen in dieser Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.

www.multikulti-forum.de



Multikulturelles
Forum e.V.

STARKE MÜTTER - STARKE UNTERNEHMEN



Mütter haben ein großes Potenzial für den Arbeitsmarkt: Unter ihnen sind viele Expertinnen und erfahrene Fachkräfte, kreative Köpfe und motivierte Macherinnen, Organisationstalente und Teampayerinnen. Mütter mit Migrationshintergrund sind oft mehrsprachig, besitzen kulturelles Wissen und sind in der Lage, verschiedene Perspektiven in das Unternehmen einzubringen.

Im Rahmen des Projektes bieten wir ein ganzheitliches Coaching beim beruflichen (Wieder-)Einstieg z.B. durch

Unterstützung bei der Anerkennung von im Ausland erworbenen Schul- und Berufsabschlüssen

Hilfe bei Stellenrecherche / Bewerbungstraining

berufliche Orientierung und Vermittlung in Praktika

Workshops zu Themen wie Kommunikation und sicheres Auftreten, EDV, berufsbezogenes Sprachcoaching

Kennenlernen des Arbeitsmarktes und Kontakte zu Betrieben

Vermittlung in Ausbildung und Arbeit

individuelle Beratung bei persönlichen wie beruflichen Fragen

Das Projekt „Starke Mütter – Starke Unternehmen“ des Multikulturellen Forums möchte Mütter mit Migrationshintergrund und Unternehmen zusammenbringen, damit die Talente der Frauen auch im Arbeitsleben zum Einsatz kommen.

Das Projekt wird im Rahmen des Bundesprogramms „Stark im Beruf – Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Ziel ist es, den Erwerbs(wieder)einstieg für Mütter mit Migrationsgeschichte zu erleichtern und den Zugang zu vorhandenen Angeboten zur Arbeitsmarktintegration zu verbessern. Bundesweit nehmen rund 80 Projekte am Bundesprogramm teil, das sich auch an Mütter mit Fluchterfahrung richtet.

KINDER

BETREUUNG

Sie möchten arbeiten und brauchen eine Betreuung für Ihre Kinder während der Arbeitszeit? Je nach Alter des Kindes (grundsätzlich ab der achten Lebenswoche) gibt es verschiedene Möglichkeiten wie z.B.

- Tagesmütter / -väter vor allem für Kinder unter drei Jahren
- Kindertagesstätten / Kindergärten für Kinder unter sechs Jahren
- Offene Ganztagschulen (OGATAS) / Horte für Schulkinder

➔ ANMELDUNG BEIM ZUSTÄNDIGEN JUGENDAMT IN IHRER STADT ODER BEI DEN FAMILIENZENTREN / KINDERGÄRTEN IN IHRER NÄHE

SCHULBESUCH

Kinder ab sechs Jahren müssen in Deutschland die Schule besuchen. Die Schulpflicht in Nordrhein-Westfalen beträgt 10 Schuljahre. Der Besuch der Schule und die Bücher sind kostenlos.

Die Grundschule läuft von der 1. - 4. Klasse. Darauf folgen die weiterführenden Schulen mit folgenden möglichen Abschlüssen:

- Hauptschulabschluss
- Mittlerer Schulabschluss / Fachoberschulreife
- Fachhochschulreife
- Abitur

➔ KOMMUNALES INTEGRATIONSZENTRUM KREIS UNNA
Schulstraße 8 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 92488-6

➔ MIGRATIONSBERATUNG
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-18

AUSBILDUNG

BETRIEBLICHE ODER DUALE AUSBILDUNG

Sie möchten einen Beruf erlernen? In Deutschland gibt es knapp 350 Ausbildungsberufe. Die betriebliche (duale) Ausbildung findet im Unternehmen und an einer Berufsschule statt. Die Ausbildung dauert 2 bis 3,5 Jahre. Während der Ausbildung erhält man Gehalt / Lohn. Eine Einstiegsqualifizierung (EQ) in einem Betrieb kann den Übergang in eine Ausbildung unterstützen (Dauer: 6-12 Monate).

➔ AGENTUR FÜR ARBEIT
in der für Sie zuständigen Agentur
Tel. 0180 4555500

➔ JOBCENTER KREIS UNNA
in der für Sie zuständigen Jobcenter-Geschäftsstelle
Tel. 02303 2538-0

➔ INDUSTRIE- UND HANDELSKAMMER ZU DORTMUND
Märkische Str. 120 | 44141 Dortmund
Tel. 0231 5417-0

➔ HANDWERKSKAMMER DORTMUND
Ardeystr. 93 | 44139 Dortmund
Tel. 0231 5493-0

➔ KAUSA SERVICESTELLE HAMM / KREIS UNNA
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-24

TEILZEITAUSBILDUNG

Die duale Berufsausbildung kann in gekürzter Arbeitszeit absolviert werden. Voraussetzung:

- Betreuung eines Kindes
- Betreuung pflegebedürftiger Familienmitglieder
- eigene gesundheitliche Einschränkung

➔ AGENTUR FÜR ARBEIT
Tel. 02381 910-2167

➔ JOBCENTER KREIS UNNA
Tel. 02303 2538-1055

➔ STARKE MÜTTER - STARKE UNTERNEHMEN
Präsidentenstraße 44 | 59192 Bergkamen
Multikulturelles Forum e.V.
Tel. 02307 289909-7

SCHULISCHE AUSBILDUNG

Einige Berufe werden an einer Berufsschule in Vollzeit-Unterricht vermittelt. Dies sind z.B. Gesundheits- und KrankenpflegerIn, FremdsprachenkorrespondentIn, ErzieherIn oder Chemisch-Technische AssistentIn (CTA).

➔ JOBCENTER KREIS UNNA
in der für Sie zuständigen Jobcenter-Geschäftsstelle
Tel. 02303 2538-0

➔ AGENTUR FÜR ARBEIT
in der für Sie zuständigen Agentur
Tel. 0180 4555500

➔ KAUSA SERVICESTELLE HAMM / KREIS UNNA
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-24

➔ BERUFSINFORMATIONSZENTRUM (BIZ)
Steinstraße 39 | 44147 Dortmund
Tel. 0800 4555500

➔ BERATUNG ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG (BBE)
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-14

Präsidentenstraße 44 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 289909-2

NACHHOLEN VON SCHULABSCHLÜSSEN

In Deutschland können alle Schulabschlüsse nachgeholt werden. Dies ist in der Regel an Berufskollegs, Abendschulen oder Volkshochschulen möglich.

➔ MIGRATIONSBERATUNG
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-18

➔ BERATUNG ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG (BBE)
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-14

Präsidentenstraße 44 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 289909-2

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Wenn das Ausbildungsgehalt nicht ausreicht, gibt es verschiedene Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung z.B.:

- Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)
- Schüler-BAFöG
- aufstockende ALG-II-Leistungen

➔ AGENTUR FÜR ARBEIT
in der für Sie zuständigen Agentur
Tel. 0180 4555500

➔ JOBCENTER KREIS UNNA
in der für Sie zuständigen Jobcenter-Geschäftsstelle
Tel. 02303 2538-0

BERUF, ARBEIT & FÖRDERANGEBOTE

PRAKTIKUM

Sie möchten einen Beruf näher kennenlernen oder herausfinden, welcher Beruf der richtige für Sie ist? Hierfür eignet sich ein Praktikum; es ist außerdem eine gute Möglichkeit, sich einem zukünftigen Arbeitgeber vorzustellen.

➔ ERWERBSLOSENBERATUNGSSTELLE
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstr. 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-14

➔ STARKE MÜTTER - STARKE UNTERNEHMEN
Multikulturelles Forum e.V.
Präsidentenstraße 44 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 289909-7

WEITERBILDUNGS- & FÖRDERANGEBOTE

Die Beratungsstellen informieren Sie auch über Weiterbildungs- und Förderprojekte, mit denen Sie sich für den beruflichen Einstieg qualifizieren können.

➔ BERATUNG ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG (BBE)
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-14

Präsidentenstraße 44 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 289909-2

➔ MIGRATIONSBERATUNG
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-18

ARBEITSSUCHE

Sie suchen nach einem passenden Job? Hier werden Sie fündig:

- Internetrecherche z.B. Stellenbörse der Agentur für Arbeit (www.jobboerse.arbeitsagentur.de)
- Homepage von Firmen (Hinweisen zu "Jobs", "Karriere", "Stellenangebote" folgen)
- Anzeigen in Zeitungen
- bei der Agentur für Arbeit "arbeitsuchend / arbeitslos" melden und Hilfsangebote in Anspruch nehmen
- persönliche Kontakte nutzen

➔ AGENTUR FÜR ARBEIT
in der für Sie zuständigen Agentur
Tel. 0180 4555500

➔ JOBCENTER KREIS UNNA
in der für Sie zuständigen Jobcenter-Geschäftsstelle
Tel. 02303 2538-0

➔ INTEGRATION POINT
Ostring 19 | 59174 Kamen
Tel. 02303 2538-0

BEWERBUNG

Sie haben bereits ein Unternehmen oder ein Stellenangebot gefunden, das Sie interessiert? Der erste Schritt ins Berufsleben beginnt mit der Bewerbung – der Werbung für sich selbst. Eine Bewerbung kann schriftlich, mündlich oder online erfolgen. Bewerbungsunterlagen beinhalten in der Regel ein Anschreiben, einen Lebenslauf, Kopien relevanter (Arbeits-)Zeugnisse und Bescheinigungen. Wenn dem Unternehmen Ihre Bewerbung gefällt, wird man Sie zu einem Vorstellungsgespräch einladen.

➔ JOBCENTER KREIS UNNA
in der für Sie zuständigen Jobcenter-Geschäftsstelle
Tel. 02303 2538-0

➔ ARBEITSVERMITTLUNG DER AGENTUR FÜR ARBEIT
in der für Sie zuständigen Agentur
Tel. 0180 4555500

➔ ERWERBSLOSENBERATUNGSSTELLE / ARBEITSLÖSENZENTRUM
Münsterstr. 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-14

➔ MIGRATIONSBERATUNG
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-18

➔ JUGENDMIGRATIONSDIENSTE
z.B. AWO Unterbezirk Unna
Präsidentenstraße 67 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 5576-65

DEUTSCH LERNEN

Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse verbessern, um einen besseren Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt zu finden? Es gibt unterschiedliche Kursarten, die eventuell sogar für Sie kostenlos sind.

INTEGRATIONSKURS

Für Migrantinnen mit Sprachförderbedarf A1-B1. Kostenfrei für alle im ALGII Bezug, SozialhilfeempfängerInnen und AsylbewerberInnen (Syrien, Iran, Irak, Eritrea, Somalia)

➔ JOBCENTER KREIS UNNA
in der für Sie zuständigen Jobcenter-Geschäftsstelle
Tel. 02303 2538-0

➔ INTEGRATION POINT
Ostring 19 | 59174 Kamen
Tel. 02303 2538-0

BERUFSSPRACHKURSE (DEUFÖV)

Sprachförderung (A2-C2) für MigrantInnen mit abgeschlossenen Integrationskurs. Kostenfrei für Arbeitslose und Arbeitssuchende sowie AsylbewerberInnen (Syrien, Iran, Irak, Eritrea, Somalia und Afghanistan)

➔ ALLE SPRACHKURSTRÄGER VOR ORT
z.B. Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstr. 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-19

➔ MIGRATIONSBERATUNG
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-18

➔ AGENTUR FÜR ARBEIT
in der für Sie zuständigen Agentur
Tel. 0180 4555500

➔ JUGENDMIGRATIONSDIENSTE
z.B. AWO Unterbezirk Unna
Präsidentenstraße 67 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 5576-65

INFORMATIONEN ZUR ANERKENNUNG

➔ JOBCENTER KREIS UNNA
in der für Sie zuständigen Jobcenter-Geschäftsstelle
Tel. 02303 2538-0

➔ AGENTUR FÜR ARBEIT
in der für Sie zuständigen Agentur
Tel. 0180 4555500

➔ INTEGRATION POINT
Ostring 19 | 59174 Kamen
Tel. 02303 2538-0

➔ MIGRATIONSBERATUNG
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-18

➔ JUGENDMIGRATIONSDIENSTE
z.B. AWO Unterbezirk Unna
Präsidentenstraße 67 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 5576-65

➔ FLÜCHTLINGSBERATUNG
z.B. Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-12

➔ BERATUNG ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG / FACHBERATUNG BERUFLICHE ANERKENNUNG
Multikulturelles Forum e.V.
Münsterstraße 46b | 44534 Lünen
Tel. 02306 30630-14

Präsidentenstraße 44 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 289909-2

ANERKENNUNG AUSLÄNDISCHER ABSCHLÜSSE

Sie haben Ihren Schul-, Studien- oder Berufsabschluss im Ausland erworben? Dann können Sie diesen auf Gleichwertigkeit prüfen lassen. Die Kosten können ggf. vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit übernommen werden.

AUSLÄNDISCHE BERUFSABSCHLÜSSE

➔ INDUSTRIE- UND HANDELSKAMMER ZU DORTMUND
Märkische Str. 120 | 44141 Dortmund
Tel. 0231 5417-0

➔ HANDWERKSKAMMER DORTMUND
Ardeystr. 93 | 44139 Dortmund
Tel. 0231 5493-0

AUSLÄNDISCHE (HOCH-)SCHULABSCHLÜSSE

Anerkennung von Hochschulabschlüssen sowie Studien- und Prüfungsleistungen
➔ AN ALLEN DEUTSCHEN UNIVERSITÄTEN

Anerkennung von Fachabitur & Abitur
➔ LEHRVERFAHREN DER REGIERUNG DÜSSELDORF
0211 475-0

Anerkennung von Hauptschulabschluss, Mittlerer Abschluss
➔ BEZIRKSREGIERUNG KÖLN
0221 147-0

➔ KOMMUNALES INTEGRATIONSZENTRUM KREIS UNNA
Schulstraße 8 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307 92488-6