

JANUAR 2020
bis JULI 2020

GESUNDHEIT

KULTUR

SPRACHE

KURSPROGRAMM

BERUF



Bildungswerk
Multi-Kulti

Multikulturelles
Forum e.V.

www.multikulti-forum.de

KURSPROGRAMM JANUAR - JULI 2020 · www.multikulti-forum.de

Wir sind für Sie da. MONTAG – DONNERSTAG: 9.00 – 15.00 Uhr | FREITAG: 9.00 – 12.30 Uhr

Unser Angebot für Sie

Praxisnah, fundiert und methodisch erprobt – machen Sie sich mit unseren Fortbildungen zu Themen wie Antirassismus, interkulturelle Kompetenz und Prävention fit für den Berufsalltag. Profitieren Sie insbesondere im pädagogischen Bereich von den tiefen Kenntnissen unserer Fachreferent*innen zu Zielgruppen und Handlungsfeldern.

Das Bildungswerk Multi Kulti ist eine vom Land NRW anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Trägerschaft des Multikulturellen Forums, einer Facheinrichtung der Integrationsarbeit mit über 30-jähriger Erfahrung.

Kennen Sie auch schon unsere Angebote aus den Bereichen **Sprache**, **Gesundheit** und **Kultur**? Fordern Sie die weiteren Programmflyer bei uns an oder schauen Sie einfach auf unsere Internetseite!

Anmeldung zu den Kursen

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, sich anzumelden:

- online: www.multikulti-forum.de/kurse
- schriftlich: Bildungswerk Multi Kulti · Kurt-Schumacher-Str. 1-3 44534 Lünen
- per E-Mail: anmeldung-bw@multikulti-forum.de
- telefonisch: 02306 37893-15

Du findest uns auf [f](#) Bildungswerk-multi-kulti

Ihre Adresse für Weiterbildung

Detaillierte Informationen zu den Angeboten, Hinweise zum Anmeldeverfahren sowie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter www.multikulti-forum.de/kurse.

Gib Stress eine Chance...

...eine Niederlage zu erfahren

Es heißt, das Alter bringe eine gewisse Gelassenheit mit sich. Man kann also einfach das Altern abwarten, um gelassener zu werden. Wenn Sie aber nicht so lange warten und schon heute mehr Ruhe und Gelassenheit erlangen wollen, dann sind Sie hier richtig. Im Seminar erfahren Sie mehr über die Auswirkung von Stress auf Körper und Geist. Sie lernen außerdem, welches Krankheitsbild das Modewort „Burnout“ genau umfasst. Gemeinsam werden Methoden erarbeitet, wie Sie mit stressigen Situationen verantwortungsvoll umgehen können und Techniken vorgestellt, aufgebauten Stress abzubauen. Derart gewappnet können Sie einem Alltag voller Anforderungen und Hektik selbstbewusst und sorgenfrei begegnen.

Lünen II Nr.: B 101

ZEIT 10.02.2020 / 9 UStd. /
Montag 9.00 – 17.00 Uhr

LEITUNG Evangelia Tsiadouli (Dipl.-Berufspädagogin)

GEBÜHR 129,00 € (ermäßigt 102,80 €)

Umgang mit Deadlines und Denkblockaden

Für das Schreiben in pädagogischen Berufen

In pädagogischen Arbeitsfeldern spielen schriftliche Berichte und Stellungnahmen eine große Rolle. Und auch Pädagog*innen kennen den Moment, in dem sich das weiße Blatt auf dem Schreibtisch einfach nicht mit Worten füllen möchte. In diesem Seminar stellen Sie sich den verschiedenen Herausforderungen, die beim beruflichen Schreiben auftreten können. Es werden Kreativitätstechniken vorgestellt, mit deren Hilfe Sie eine Fülle von Ideen generieren können. Mit Entspannungs- und Konzentrationsübungen lernen Sie, Ihre Wahrnehmung auf die wichtigen Dinge zu fokussieren. Mit den passenden Modellen und Maßnahmen können Sie schließlich einen individuellen Plan für besseres Zeitmanagement aufstellen.

Lünen II Nr.: B 102

ZEIT 03.03.2020 / 8 UStd. /
Dienstag 10.00 – 17.00 Uhr

LEITUNG Max Moenikes (freiberuflicher Trainer & Theaterpädagoge)

GEBÜHR 89,00 € (ermäßigt 71,00 €)



I x I des digitalen Unterrichts

Erste Schritte in die digitale Lernwelt

Mit professioneller Begleitung machen Sie in diesem Workshop die ersten Schritte in den digitalen Klassenraum. Es werden Kenntnisse über die Grundbegriffe des digitalen Lernens im DaF-/DaZ-Unterricht und einfache Einsatzmöglichkeiten von digitalen Medien vermittelt. Gemeinsam erproben Sie, wie kostenlose Medien, wie z.B. Medien der Verlage für DaF-/DaZ-Lehrwerke oder Videos von Online-Portalen, in den Unterricht integriert werden können und was dabei beachtet werden muss. Zudem erwerben Sie Grundwissen über technische Voraussetzungen von digitalem Lernen.

Bitte bringen Sie einen Laptop oder ein Tablet zur Veranstaltung mit!

Dortmund Nr.: B 103

ZEIT 07.03.2020 / 8 UStd. / Samstag 10.00 – 17.00 Uhr

LEITUNG Jens dos Santos Ossenkop

GEBÜHR 119,00 € (keine Ermäßigung möglich)

telc
LANGUAGE TESTS

Peer support – kollegiale Unterstützungssysteme

Was sich vor allem in den USA als *peer support* entwickelt hat, kann als kollegiale Unterstützung übersetzt werden und bezeichnet die Bewältigung psychisch belastender Situationen gemeinsam im Kollegium. Viele von psychischer Belastung Betroffene sind bereits durch „einfache“ soziale Unterstützung in der Lage, Belastungen zu meistern und nicht darunter zu leiden. In unserem Seminar wird definiert, was *peer support* leisten kann – und auch, wo seine Grenzen liegen. Das Erlernen von Unterstützungsmöglichkeiten mit Respekt vor der Situation sowie den Betroffenen steht im Fokus. Erkennen und Erfassen von krisenhaften Situationen werden geschult und Kriterien für eine sinnvolle und zielführende Kommunikation erarbeitet.

Dortmund Nr.: B 104

ZEIT 01.04.2020 / 8 UStd. /
Mittwoch 10.00 – 17.00 Uhr

LEITUNG Monika Dreiner (Dipl.-Psychologin)

GEBÜHR 179,00 € (ermäßigt 143,00 €)



Smartphonekurs für Senior*innen

Sie besitzen ein Smartphone und wünschen sich jemanden, der Ihnen hilft, wenn Sie nicht weiterwissen? Sie möchten die Nutzung von Google, WhatsApp und Co. besser verstehen? Der Kurs macht Sie mit den verschiedenen Möglichkeiten Ihres Smartphones vertraut: Wie kann ich über WLAN ins Internet? Wie empfangen und versende ich Mails? Welche nützlichen Programme gibt es und wie kann ich sie kostenlos einrichten? Was sind ratsame Sicherheitseinstellungen? Darüber hinaus erhalten Sie Tipps zum Aufnehmen von Fotos und Videos und lernen die ersten Schritte in einschlägigen sozialen Netzwerken kennen.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit!

ANDROID Lünen II Nr.: B 105

ZEIT 18. + 25.04.2020 / 10 UStd. / 2 x Samstag 9.00 – 13.00 Uhr
LEITUNG Joachim Künstner GEBÜHR 60,00 € (ermäßigt 48,00 €)

iOS Lünen II Nr.: B 110

ZEIT 06. + 20.06.2020 / 10 UStd. / 2 x Samstag 9.00 – 13.00 Uhr
LEITUNG Joachim Künstner GEBÜHR 60,00 € (ermäßigt 48,00 €)

Methodenseminar: Storytelling und Storydoing / Positionierung

Storytelling ist eine (uralte) Methode, bei der durch die Ausdrucksform des Erzählten die gewünschten Botschaften, Informationen oder Werte möglichst einfach vermittelt werden. Mit Geschichten, Rollenspielen und weiteren Instrumenten werden Informationen transportiert und gleichzeitig langfristig im Gedächtnis verankert. In diesem Doppelseminar erarbeiten Sie im ersten Teil (Storytelling) die Grundlagen der Methode; im zweiten Teil (Positionierung) besteht die Möglichkeit, sich vertiefend einzuarbeiten. Die Seminare sind getrennt voneinander buchbar, „Positionierung“ baut dabei aber auf „Storytelling“ auf.

Ausführliche Informationen zu den Seminarinhalten sowie der Preisgestaltung finden Sie online unter: www.multikulti-forum.de/kurse.

Lünen II Nr.: B 106 + B 107

ZEIT 21. + 28.04.2020 / jeweils 8 UStd. / 2 x Dienstag 10.00 – 18.00 Uhr
LEITUNG Lita Haagen
GEBÜHR jeweils 79,00 € (keine Ermäßigung möglich)



Impact Methoden

Wirkung erzielen mit Bildern, Gegenständen und Metaphern

„Wie viel ist dieser Geldschein wohl wert?“, fragt die Beraterin den Klienten. Irritiert antwortet er: „20 Euro?!“ Die Beraterin zerknüllt die Banknote, wirft sie auf den Boden und tritt darauf. Als sie ihn aufhebt und versucht glattzustreichen, fragt sie: „Und was ist er jetzt wert?“ Das Beispiel zeigt sehr anschaulich, welche Bedeutung und Wirkung Methoden in der Beratung, Therapie und Erziehung haben können, wenn sie über mehrere Sinneskanäle wirken. Beraterische Interventionen und Ratschläge bleiben so länger bei Klient*innen haften. Im Seminar trainieren Sie anhand konkreter Fallbeispiele die Anwendung verschiedener Methoden und bauen so Ihre Handlungssicherheit aus.

Lünen II Nr.: B 108

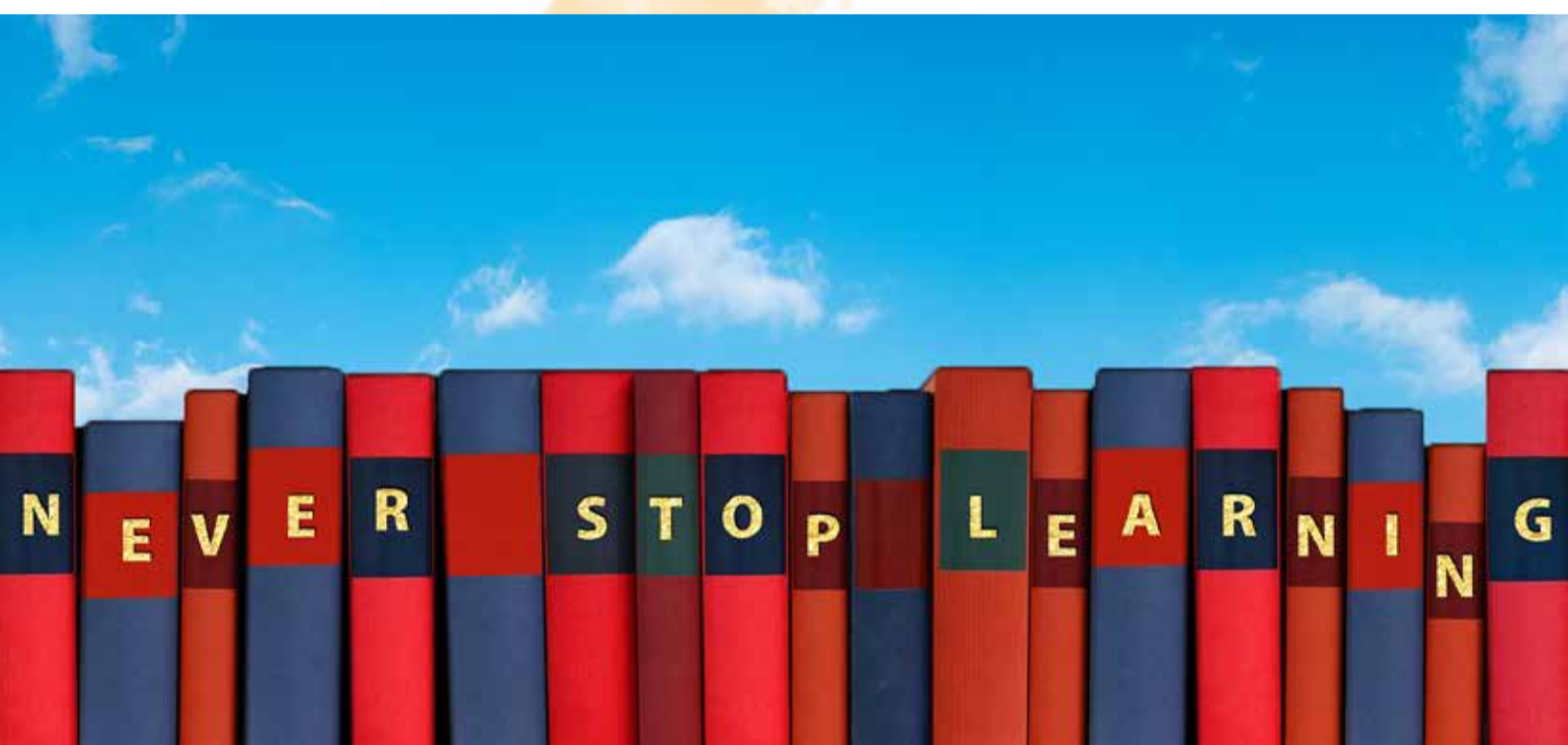
ZEIT 22.04.2020 / 8 UStd. /
Mittwoch 10.00 – 17.00 Uhr
LEITUNG André Bergmann (Dipl.-Medienpädagogin)
GEBÜHR 79,00 € (ermäßigt 62,80 €)

Systemisch-lösungsorientierte Beratungs- und Handlungskompetenzen

Systemische Methoden und Interventionen sind in der Arbeit mit problembelasteten Personen und Familien sowie dysfunktionalen Gruppen und Teams nicht mehr wegzudenken. Basierend auf der Grundannahme, dass alles in einem System (z.B. in Familien oder Teams) in Wechselwirkung auf- und zueinander reagiert, arbeiten systemische Berater*innen und Therapeut*innen unter Berücksichtigung dieser Beziehungen. In dem zweitägigen Seminar werden Methoden und Fragetechniken vermittelt, die in der systemischen Beratung Kräfte und Stärken freisetzen, auf Ressourcen und Lösungen fokussieren und eine neue Sicht eröffnen können. Dies geschieht in einer angenehmen Mischung aus Theorie und praktischen Einheiten.

Lünen II Nr.: B 109

ZEIT 15. + 16.05.2020 / 16 UStd. /
Freitag + Samstag 09.30 – 17.30 Uhr
LEITUNG Jan Weckauf (systemischer Familientherapeut)
GEBÜHR 349,00 € (ermäßigt 279,20 €)



Unsere Bildungsurlaube

Unter www.multikulti-forum.de/weiterbildung oder unter www.bildungsurlaub.de erhalten Sie weitere Infos.

Intensivkurs Türkisch für Anfänger

Erwerben Sie Grundkenntnisse der türkischen Sprache.

Lünen II Nr.: BU 1

ZEIT 02. – 06.03.2020 / 40 UStd. / Montag – Freitag 9.00 – 15.30 Uhr
LEITUNG Günther Fehling
GEBÜHR 160,00 € (ermäßigt 128,00 €)

Storytelling in bewegten Bildern

Train-the-Trainer-Workshop: Participatory Video für den Einsatz in der Projektarbeit.

Lünen II Nr.: BU 2

ZEIT 7 Termine im Juni 2020 / 56 UStd. / Zeiten siehe Homepage
LEITUNG Lisa Glahn (Filmemacherin)
GEBÜHR 580,00 € (keine Ermäßigung möglich)

Und außerdem haben wir für Sie geplant:

Intersektionalität

Erfahren Sie in diesem Workshop, wie verschiedene Diskriminierungsformen wie z.B. Rassismus, Sexismus, Klassismus zusammenwirken – und was man dagegen tun kann. Leiterin des Workshops ist Sabrina Beckmann, Projektleiterin von „Vielfalt Plus – Interkulturelle Öffnung von Verwaltungen“.

Dortmund / 02.04.2020 / Donnerstag / 14.00 – 17.00 Uhr / kostenlos

Kizomba trifft Gewaltfreie Kommunikation

Die Verbindung mit sich Selbst und dem Gegenüber steht im Mittelpunkt dieses Workshops, in dem Kommunikation über Tanz und tänzerischen Ausdruck sowie über Worte erfahrbar gemacht wird. Geleitet wird der Workshop von Tanz-Coach Andreas Nolte, der auch Trainer für Gewaltfreie Kommunikation ist.

Lünen II / 25. + 26.04.2020 / Samstag 11.00 – 17.30 Uhr + Sonntag 11.00 – 16.30 Uhr / 165,00 € (ermäßigt 132,00 €)

Detaillierte Informationen unter www.multikulti-forum.de/kurse

KURSPROGRAMM

BERUF



Präsidentenstr. 44
59192 Bergkamen



Bahnstr. 31
44532 Lünen



HAUPTGESCHÄFTSSTELLE
Münsterstr. 46b
44534 Lünen



Hafenstr. 10
59067 Hamm



Friedensplatz 7
44135 Dortmund

KURSORT LÜNEN I

Münsterstr. 40
44534 Lünen

KURSORT LÜNEN II

Kurt-Schumacher-Str. 1-3
44534 Lünen



WWW.MULTIKULTI-FORUM.DE



Berufliche Qualifizierung

Zertifikatskurse, Seminare, Inhouse-Schulungen, Blended Learning



- Allgemes Management
- Betriebswirtschaft/Finanzen
- Vereinsführung
- Interkulturelle Bildung
- Qualitätsmanagement
- Marketing/Öffentlichkeitsarbeit
- Menschen mit Behinderung
- Personalmanagement

- Sozialpsychiatrie u. -psychologie
- Sucht & Beratung
- Kommunikation
- Quartiersentwicklung
- Schuldnerberatung
- Kita
- Familienzentrum
- Ganztagschule

www.paritaetische-akademie-nrw.de

