

# FIT FÜRS VORSTELLUNGSGESPRÄCH



Multikulturelles  
Forum e.V.



Herzlichen Glückwunsch!  
Du hast eine Einladung  
zu einem persönlichen  
Vorstellungsgespräch  
erhalten.

Sicher freust du dich.  
Vielleicht aber mischen sich  
auch Neugierde, Aufregung  
und Lampenfieber in die  
Freude. Aber keine Sorge!

Mit einer guten Vorberei-  
tung kannst du das Vor-  
stellungsgespräch erfolg-  
reich gestalten und einen  
Ausbildungsplatz in deinem  
Traumjob bekommen. Hier-  
für haben wir dir wertvolle  
Tipps zusammengestellt.



## Was du beachten solltest:

- Hast du den Termin per E-Mail oder telefonisch bestätigt?
- Kennst du den Namen und die Telefonnummer deiner Ansprechperson?  
ACHTUNG: Bei Verspätungen Bescheid sagen!
- Beachte die verschiedenen Arten des Vorstellungsgesprächs: Einstellungstest, Onlinetest, Assessmentcenter, Telefoninterview, Bewerbungsgespräch, Videovorstellungsgespräch (mit Tools wie Zoom, Skype oder MS Teams)
- Je nach Art des Vorstellungsgesprächs solltest du dich anders darauf vorbereiten – wende dich bei Fragen auch gerne an die Agentur für Arbeit oder an die Berufsberatung in deiner Schule.



Erzähl deinen Eltern / Vertrauenspersonen von der tollen Nachricht, dass du zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen wurdest! Sie können dir bei der Vorbereitung helfen.



## Was du über den Betrieb wissen solltest:

- Seit wann gibt es den Betrieb?
- Handelt es sich evtl. um einen Familienbetrieb?
- Wie viele Mitarbeitende sind in dem Betrieb beschäftigt?
- Um welche Branche handelt es sich?
- Welche Dienstleistungen werden angeboten?
- Welche Produkte werden hergestellt?
- Wie ist die Unternehmensphilosophie? Gibt es z.B. ein Firmenmotto?



Viele Informationen kannst du auf der Website des Betriebes finden!



# Was du über den Ausbildungsberuf wissen solltest:

Schau für Informationen im Internet auf <http://berufenet.arbeitsagentur.de/berufe> oder im BIZ vorbei!

- Wie lange dauert die Ausbildung?
- Welche Abschlüsse brauche ich?
- Was werden meine Aufgabenbereiche sein?
- Welche Abteilungen durchlaufe ich?
- Welche Sicherheitsvorschriften muss ich einhalten?
- Gibt es bestimmte Arbeitskleidung?
- Wie sehen die Arbeitszeiten aus? Gibt es Schichtdienst?
- Wieviel Geld verdiene ich?



# Bereite eine Kurzpräsentation zu deiner Person vor!

- Orientiere dich bei der Präsentation an deinem Lebenslauf.
- Erkläre deinen Berufswunsch (Warum diese Ausbildung? Warum dieser Betrieb?).
- Bereite Antworten auf Fragen zu Praktika, Nebenjobs und Hobbys vor (Wie sah dein Arbeitsalltag aus? Was waren deine Aufgaben? Hast du schon selbstständig Aufgaben übernommen?).
- Kenne deine Stärken und gib Beispiele (Praktika, gute Schulnoten).
- Kenne aber auch deine „Schwachstellen“.



Bitte deine Eltern & Freund:innen, deine Stärken und Schwächen einzuschätzen. Übe deine Präsentation auch mit ihnen deine Präsentation!



# Auch du darfst deine Fragen an den Betrieb stellen!

Zum Beispiel:

- Wie sieht die Tätigkeit genau aus?
- Mit wem würde ich zusammenarbeiten?
- Wann würde ich zur Berufsschule gehen, wann im Betrieb arbeiten? Zu welcher Berufsschule würde ich gehen?
- Werden Auszubildende in Zeiten vor Prüfungen vom Unternehmen unterstützt?
- Welche Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten werden angeboten?
- Wie sind die Übernahmemöglichkeiten nach der Ausbildung?
- Evtl. berufsspezifische Fragen, z.B.: Mit welchen Programmen wird gearbeitet?



## Mach' dir Gedanken um dein Outfit und Styling!

- Passen mein Outfit und Styling zu meinem zukünftigen Arbeitsumfeld?
- Ist meine Frisur gepflegt oder muss ich zum Friseur?
- Ist meine Kleidung in einem ordentlichen Zustand?
- Sitzt meine Kleidung? Fühle ich mich darin wohl?
- Sind meine Hände und Fingernägel sauber und gepflegt?
- Sind ggf. mein Make-up und mein Parfüm dezent aufgetragen?
- Trage ich ggf. dezente Schmuck?
- Sind meine Schuhe geputzt?



Zeig deinen Eltern oder anderen Vertrauenspersonen auch mal dein Outfit!



## Überlasse deine Anreise nicht dem Zufall!

- Wie kommst du zum Betrieb (z.B. mit dem Auto, Zug, Bus)?
- Sei ca. 15 Minuten vor Beginn anwesend!
- Hast du die Fahrtdauer und eventuelle Verspätungen großzügig mit eingeplant?
- Musst du woanders übernachten?



## Bereite dein Online-Vorstellungsgespräch vor!

- Überprüfe rechtzeitig die Stabilität deiner Internetverbindung.
- Sorge für angenehmes Licht, wähle einen neutralen Hintergrund und überprüfe deine Kameraeinstellungen.
- Sorge für eine ruhige Umgebung, stelle dein Handy auf lautlos und überprüfe deine Toneinstellungen.
- Stell' dir ein Glas stilles Wasser bereit.



Vielleicht kann dich ein Elternteil / eine Vertrauensperson zum Vorstellungsgespräch begleiten.

# Bereite eine Mappe mit wichtigen Unterlagen vor!

Nicht vergessen mitzunehmen:

- Einladungsschreiben
- Bewerbungsunterlagen (farbig ausgedruckt)
- Notizblock und Stift
- Vorbereitete Fragen
- Gegebenenfalls vom Betrieb geforderte, zusätzliche Dokumente



Geh' die Unterlagen sorgfältig durch, am besten gemeinsam mit einer anderen Person – denn vier Augen sehen mehr als zwei!



# Der erste Eindruck zählt!

Darauf solltest du noch achten:

- Nenne deinen Namen klar und deutlich.
- Wenn du im Sitzen gewartet hast, steh' zur Begrüßung auf.
- Händedruck: nicht zu fest, nicht zu lasch. Achtung: Aufgrund der Corona-Pandemie verzichten wir momentan auf den Händedruck.
- Auftreten: freundlich und selbstbewusst, aber nicht arrogant.
- Mimik, Gestik & Körpersprache: freundlich schauen, lächeln, offene Körperhaltung, Interesse, Präsenz und Offenheit zeigen.
- Sitzhaltung & Blickkontakt: Aufrecht sitzen ohne die Arme zu verschränken, Blickkontakt halten.
- Achte beim Online-Vorstellungsgespräch darauf, dass der sichtbare Bildausschnitt dein Gesicht gut sichtbar und frontal zeigt.





# DAS VORSTELLUNGSGESPRÄCH

So könnte es bei dir laufen...



# VOR BEGINN des Vorstellungsgesprächs

- Geh' deine Bewerbungsunterlagen & Fragen noch einmal durch.
- Mach' dein Handy aus und stecke es weg.
- Entferne gegebenenfalls dein Kaugummi.
- 15 Minuten vor dem Termin beim Betrieb sein.
- Taschentuch griffbereit halten (ggf. Hände abtrocknen).
- Outfit checken.
- Atme noch einmal tief ein und aus.
- Sei beim Online-Vorstellungsgespräch etwa 10 Minuten vor deinem Termin online im jeweiligen Videokonferenz-Tool.

...und los geht's!



# WÄHREND des Vorstellungsgesprächs

- Begrüßung und Smalltalk:
  - Kenne den Namen deines Gesprächspartners.
  - Bedanke dich für die Einladung.
- Stelle dich selbst vor:  
Denk hier an die vorbereitete Selbstpräsentation und deinen Lebenslauf.
- Darstellung des Unternehmens:  
Manchmal stellt dein Gesprächspartner das Unternehmen selber vor. Es kann aber auch sein, dass du gefragt wirst, was du schon alles über das Unternehmen weißt.



# WÄHREND des Vorstellungsgesprächs

- Fragen, die du über das Unternehmen gestellt bekommen könntest:  
Was wissen Sie schon über unsere Firma?  
Wie und wo haben Sie sich über uns informiert?  
Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?  
Warum möchten Sie diesen Beruf erlernen?  
Warum bewerben Sie sich ausgerechnet bei uns?
- Nutze auch deine Chance und stell' deine vorbereiteten Fragen!



## AM ENDE des Vorstellungsgesprächs

- Verabschiede dich freundlich und bedanke dich für die Einladung.
- Interesse bekunden, z.B.: Vielen Dank für das nette Gespräch. Das hat meinen Wunsch verstärkt, bei Ihnen die Ausbildung zu beginnen.
- Abschluss und Absprache zur weiteren Vorgehensweise, z.B.: Wie werde ich in Kenntnis gesetzt, ob ich den Ausbildungsplatz bekomme? Wann kann ich mit einer Entscheidung rechnen?
- Eventuell Klärung des Eintrittstermins und der (Anmeldung an der) Berufsschule.
- Insgesamt: freundlicher Abschluss des Gesprächs.



Berichte auch deinen Eltern anschließend vom Vorstellungsgespräch und schätzt gemeinsam deine Chancen ein!



Wir wünschen dir viel Erfolg auf dem Weg in die duale Ausbildung!

Wir bedanken uns bei der Talent-  
MetropoleRuhr für die finanzielle  
Unterstützung beim Druck dieses  
Ringbuches.



[www.talentmetropoleruhr.de](http://www.talentmetropoleruhr.de)

Herausgeber:  
Multikulturelles Forum e.V.  
Münsterstr. 46b · 44534 Lünen  
[www.multikulti-forum.de](http://www.multikulti-forum.de)  
Geschäftsführer: Kenan Küçük

5. Auflage, September 2021

Bildnachweise:

alle Grafiken designed by Freepik: Johndory (1), Katemangostar (1, 2-4, 6, 10, 13-16, 17), makyzz (1-9, 11, 12-16, 19), Invisible\_Studio (3, 9, 13), ibrandify (3, 6-8), Kreativkolors (7), Balasoju (10), Cornecoba (11, 12, 14, 16), Natalka\_dmitrova (13).

**So erreichst du uns:**

**MULTIKULTURELLES FORUM E.V.**

**ZENTRALE**

Münsterstr. 46b · 44534 Lünen  
02306 30630-10 | info@multikulti-forum.de

**LÜNEN**

Kurt-Schumacher-Str. 1-3 · 44534 Lünen  
02306 37893-10

**LÜNEN II**

Münsterstr. 40 · 44534 Lünen  
02306 30630-10

**BERGKAMEN**

Präsidentenstr. 44 · 59192 Bergkamen  
02307 289909-0

**DORTMUND**

Friedensplatz 7 · 44135 Dortmund  
0231 288607-30

**DÜSSELDORF**

Posener Str. 2 · 40231 Düsseldorf  
0211 957429-40

**DÜSSELDORF II**

Erkrather Str. 343 · 40231 Düsseldorf  
0211 875414-0

**HAMM**

Hafenstr. 10 · 59067 Hamm  
02381 871892-0

**HAMM II**

Bahnhofstr. 1 · 59065 Hamm  
02381 871892-0

**KÖLN**

Thürmchenswall 77 · 50668 Köln  
0221 27074927

**WWW.MULTIKULTI-FORUM.DE**



SCAN MICH



@MultikulturellesForum



@MultikulturellesForum  
@StoriesVonHier



**Multikulturelles  
Forum e.V.**