

LEBENSWERT – UNSERE GESUNDHEITSANGEBOTE



DIESE ERNÄHRUNGSWEISE STÄRKT IHR IMMUNSYSTEM

Um dauerhaft gesund und fit zu bleiben und um unseren Körper bestmöglich gegen Grippeviren zu schützen, benötigen wir u. a. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Erfahren Sie in unserer Online-Infoveranstaltung, in welchen Nahrungsmitteln besonders viele davon stecken und wie sie durch die richtige Ernährungsweise dauerhaft Ihre Abwehrkräfte stärken.

Trainerin: Souhaila Chakkour (Oecotrophologin)

Termine: Freitag, 10.07.2020, 10:00 -12:00 Uhr

Ort: Onlineveranstaltung

Gebühr: Kostenlos

Infos & Rabea Tutas, Tel.: 0211- 957429-42

Anmeldung E-Mail: tutas@multikulti-forum.de

Der Kurs ist auf maximal 12 Teilnehmende begrenzt.



Multikulturelles
Forum e.V.

Stark durch Vielfalt.

www.multikulti-forum.de