

Young Woman Empowerment

Fühle dich sicher mit Selbstbehauptung & Selbstverteidigung



kostenlose
Trainings in der
Anne-Frank
Schule
(Sporthalle)

Vom 1.9.2021
bis 30.06.2022:

montags,
16 - 17:30 Uhr

Auftaktveranstaltung:
02.09.2021, 15 - 16.30 Uhr
Multikulturelles Forum e.V.
Hafenstr. 10, 59067 Hamm

**Du bist
zwischen 16
und 26
Jahren alt?**

**Du möchtest
deine eigenen
Stärken
entdecken?**

**Girlpower!
Du möchtest
körperlich fit
werden?**

**Du möchtest
andere Mäd-
chen kennen-
lernen?**

**Du möchtest
Techniken der
Selbstverteidi-
gung lernen?**

**Du möchtest
mit einer erfah-
renen Trainerin
arbeiten?**

Dann bist Du bei uns herzlich willkommen!
Die Teilnahme ist kostenlos!
Alles was Du brauchst ist Sportkleidung und Spaß
und am Ende erhältst Du auch ein Zertifikat!

Komm vorbei: Anne-Frank Schule
Frankenstraße 12, 59067 Hamm

Information & Anmeldung bei Johanna Vox
Tel.: 02381 871 892-26, E-Mail: vox@multikulti-forum.de