

# DIALOG - digitales und analoges Einzelcoaching für Erwachsene mit individuellem Eintritt und optionalem Praktikum



**Laufzeit:** 3 Monate

**Umfang:** 3 Unterrichtseinheiten pro Woche

**Start:** jederzeit nach individueller Absprache

Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen Ihre persönlichen Stärken und beruflichen Kompetenzen. Unser Coachingangebot ist flexibel: Sie können jederzeit starten und Sie erhalten individuelle, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Förderung, beispielsweise folgende:

## vorbereitend auf den Arbeitsmarkt

- Schärfung beruflicher Vorstellungen (Infos, Praktika etc.)
- Unterstützung bei der Suche nach Arbeits- oder Ausbildungsstellen
- Bewerbungscoaching (Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräche)

## persönliche Entwicklung

- Aufspüren persönlicher Ressourcen: Was kann / will ich?
- Vermittlung von „Softskills“ wie Selbstorganisation, Mobilität, Problemlösungsfähigkeit, Medienkompetenz
- Unterstützung in persönlichen Angelegenheiten (z.B. Familie, Wohnen)

## ergänzend zum Sprachkurs

- Unterstützung bei individuellen Lerntechniken
- Information und Beratung zu Qualifizierungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Hilfe bei der Anerkennung ausländischer Abschlüsse

**KONTAKT:** Minji Jo, Münsterstraße 46b, 44534 Lünen

Tel.: 02306 30630 - 54, Mobil: 0176 10557847

E-Mail: jo@multikulti-forum.de



Für die Teilnahme wird ein AVGS vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit benötigt. Zum Abschluss wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.



zertifiziert nach AZAV bei CERTQUA

**Multikulturelles  
Forum e.V.**