

# MY TURN. MY CAREER.

[www.myturn-mycareer.de](http://www.myturn-mycareer.de)

**BERUF. BILDUNG. LEBEN.**

**WIR BEGLEITEN SIE AUF IHREM WEG.**



## Starke Frauen

### Workshop: Selbstbewusst durch den Alltag

Wir laden Frauen mit Migrationserfahrung ein, an unserem Workshop teilzunehmen. Wir erproben Techniken, die Sie im Alltag stärken:

- Körpersprache
- Stimmtraining
- Grenzen setzen

Art des Angebots: Workshop

Teilnehmerzahl: Maximal 14

Wo: Multikulturelles Forum e.V., Hafenstraße 10, 59067 Hamm

Wann: 08.03.2024 10:00-15:00 Uhr

Wer: MY TURN. MY CAREER. - Multikulturelles Forum e.V. und Bildungswerk Multi-Kulti

Anmeldung. per Mail an [anmeldung-bw@multikulti-forum.de](mailto:anmeldung-bw@multikulti-forum.de)

Das Projekt „MY TURN. MY CAREER.“ wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

In Kooperation mit:

Gefördert durch: