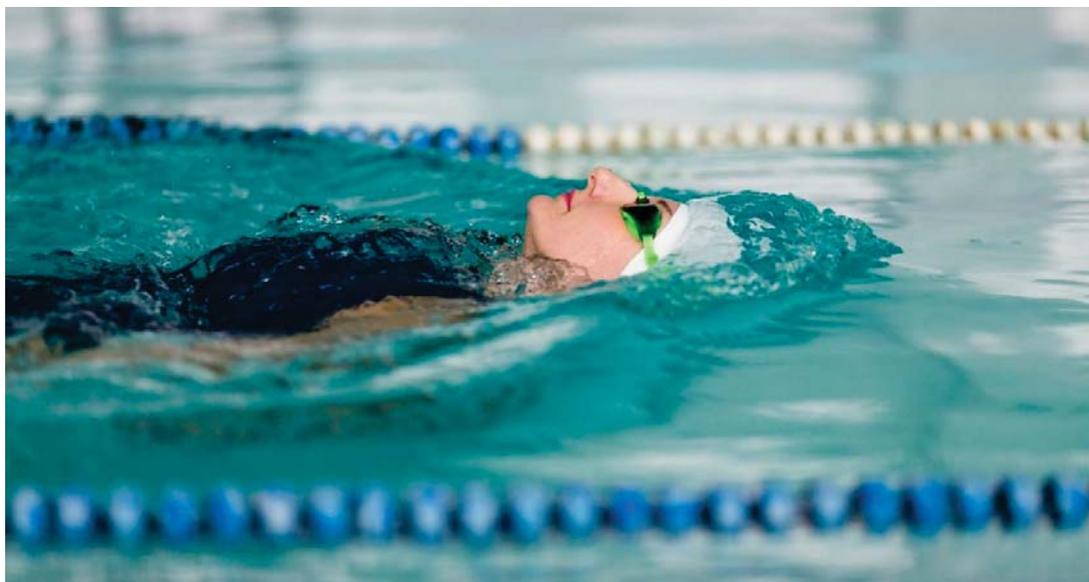


LebensWert

Schwimmkurs für Frauen



- **Zielgruppe:** Frauen mit wenigen oder mittleren Vorkenntnissen
- **Ziel** ist es, Frauen an das Medium Wasser heranzuführen und darüber hinaus Frauen, die teilweise negative Erfahrungen im Wasser gemacht haben, z. B. durch ihre Fluchtgeschichte, an das Wasser zu gewöhnen und ihnen das Schwimmen in kleinen Schritten beizubringen.
- Der Kurs wird von einer erfahrenen Schwimmtrainerin geleitet
- **Termine:** montags, **02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11.2020**, jeweils von 13:00 – 13:45 Uhr (Treffen jeweils um **12:45 Uhr** vor dem Schwimmbad oder um **12:00 Uhr** vor dem MKF)
- **Anfahrt:** Von **Düsseldorf Hbf** Bus-Linie 737 oder 738 bis Haltestelle **Siedlerweg**
- **Ort:** Allwetterbad Flingern, Flinger Broich 91a, 40235 Düsseldorf
- Maximale Teilnehmer*Innenanzahl: **10**
- **ACHTUNG:** Alle Teilnehmende zahlen bei Anmeldung vorab **15 € Pfand**, die sie am Ende des Kurses zurückerhalten (Rückerstattung nur bei Teilnahme an mindestens 4 Terminen)
- **Ansprechpartnerin & Anmeldung:** Rabea Tutas, tutas@multikulti-forum.de, 0211- 957429-42

Was müssen Sie mitbringen:

Schwimmkleidung/Badeanzug, großes Badehandtuch & evtl. Badeschuhe sowie Duschzeug